

AIRPORT

湾岸都市 高雄の南東約10kmにある台湾南部の玄関口

高雄国際空港 <http://www.kia.gov.tw/>

到着ロビー

1F

出発ロビー

3F

◆高雄国際空港から高雄市内へのアクセス◆

●バス 高雄駅行きの高雄客運（バス）が日中約20分間隔で運転されています。所要時間は約30分。

●タクシー 約20分の所要時間で高雄市内中心部に到着します。空港到着ロビー正面出口にあるタクシー専用乗車場より乗車できます。

●高雄捷運（KMRT） 高雄国際機場駅から中心部まで約10～15分。

◆高雄国際空港から郊外へのアクセス◆

●中南客運、國光客運、高雄客運などが郊外へバスを運行しています。

SUBWAY (KMRT)

高雄地下鉄運転路線図

<http://www.krtco.com.tw>



岡山・路竹延伸線

南岡山

橋頭火車站

橋頭糖廠

青埔

都會公園

後勁

楠梓加工区

油廠國小

世運

左營 (高速鉄道左営駅(高雄)に乗り換え可能)

生態園区

巨蛋

凹子底

後驛

信義國小

五塊厝

衛武營

鳳山

鳳山西站

大東

鳳山中

大寮

西子灣

鹽埕埔

市議會

中央公園

文化中心

技擊館

獅甲

凱旋

前鎮高中

草衙

高雄国際機場

林園方面

大坪頂方面

紅線(レッドライン)

橘線(オレンジライン)

協力:高雄捷運股份有限公司

困ったときのテレフォンリスト

ツーリスト・インフォメーション

台湾各地の主要駅や空港など約40カ所にサービスセンターが設置されています。

観光局ホットライン

●観光局ホットライン (中・英・日 / 24時間)
TEL (0800) 011-765 (フリーダイヤル)

台北

●交通部観光局
台北市忠孝東路四段290号9F TEL (02) 2349-1500

●台湾観光協会
台北市民権東路二段9号5F TEL (02) 2594-3261

●観光局旅遊服務中心
台北市敦化北路240号 TEL (02) 2717-3737

台中

●台中旅遊服務中心 (旅客サービスセンター)
台中市南屯区干城街95号1F TEL (04) 2254-0809

高雄

●高雄旅遊服務中心 (旅客サービスセンター)
高雄市中正四路235号5F-1 TEL (07) 281-1513

台南

●台南旅遊服務中心 (旅客サービスセンター)
台南市民権路一段243号10F TEL (06) 226-5681

空港

●台湾桃園国際空港 (観光局旅客サービスセンター)
TEL (03) 398-2194 (第1ターミナル)
(03) 398-3341 (第2ターミナル)

●高雄国際空港 (観光局旅客サービスセンター)
TEL (07) 805-7888

日本交流協会

パスポートの紛失・盗難

●台北事務所
台北市慶城街28号通泰大樓
TEL (02) 2713-8000 FAX (02) 2713-8787

●高雄事務所
高雄市苓雅区和平一路87号9F
TEL (07) 771-4008 FAX (07) 771-2734

日本旅行者が台湾で運転をする場合

2007年9月21日から、日本の運転免許証を所持している方は、台湾で自動車等を運転することができるようになりました (要申請・条件有)。
条件につきましては下記の通りです。

条件1

日本の運転免許証のほか、その中国語翻訳文を所持・携帯している必要があります。交流協会もしくは社団法人日本自動車連盟が作成した翻訳文に限られます。(自分で作成した翻訳文は使えません。)

条件2

運転することができる期間は、台湾に入境した日から1年間です。

条件3

運転することができる車両の種類については規定に準じる

運転上の注意:交通部公路総局

<http://www.thb.gov.tw/tm/Menu/Menu03/movie/foldout/foldout-j1.htm>

●台湾で入手する場合の申請窓口

(1)交流協会台北事務所
TEL: +886-2-2713-8000 (代表) FAX: +886-2-2713-8787
窓口受付時間: 9:15～11:30、13:45～17:00
(公休日: 毎週土・日曜日及び台湾の祝祭日と一部の日本の祝祭日)

(2)交流協会高雄事務所
TEL: +886-7-771-4008 (代表) FAX: +886-7-771-2734
窓口受付時間: 9:00～12:00、13:30～17:00
(公休日: 毎週土・日曜日及び台湾の祝祭日と一部の日本の祝祭日)

●日本で入手する場合の窓口

社団法人日本自動車連盟
日本全国67ヶ所のJAF支部窓口で申請できます。
窓口受付時間: 9:00～17:30 (公休日: 毎週土・日曜日、祝祭日、年末年始)

警察局

●台北市政府警察局
台北市延平南路96号 TEL (02) 2331-3561

●台中市政府警察局
台中市文心路二段588号
TEL (04) 2328-9100 / 内線 (2032) 04-2327-8787

●台南市政府警察局
台南市南門路37号 TEL (06) 223-1101

●高雄市政府警察局
高雄市中正四路260号 TEL (07) 212-0800

●花蓮県政府警察局
花蓮市府前路21号 TEL (038) 223-146

Taiwan

台湾観光局

THE HEART OF ASIA

<http://jp.taiwan.net.tw/>

台湾観光協会

●東京事務所
〒105-0003 東京都港区西新橋1-5-8 川手ビル3階
TEL (03) 3501-3591 FAX (03) 3501-3586

●大阪事務所
〒530-0047 大阪市北区西天満4-14-3 住友生命御堂筋ビル6階
TEL (06) 6316-7491 FAX (06) 6316-7398

2013年12月発行 第18版

■指導 / 交通部観光局

■発行 / 台湾観光協会

■企画・制作・印刷 / サン・クリエイティブ(株)

SC

Taiwan

THE HEART OF ASIA

台湾まるごとガイド



Time for Taiwan

思い立ったが台湾吉日



台湾へようこそ!

日本から気軽に訪れることのできる台湾は、豊かな自然や郷土文化、陽光ふり注ぐ恵まれた風土で育った新鮮な季節の食材を生かした多彩なグルメ、そして、温かい人情味にあふれているところ。また、シームレスな交通網の利便性を活かした都市部では「MIT」と称されるメイドイン台湾のアイデア満載な創作商品など充実したショッピングをお楽しみいただくことができます。

さらに、サイクリングブームに沸く台湾ならではの充実した旅行者向けのサイクリングプログラムを活用して、ロハスで斬新な体験を満喫することも可能です。四季折々に変化する大自然や心温まるふれあいを通じて、忘れられない思い出と感動の旅をご体感いただけるでしょう。グルメ、ショッピング、ロハスにロマンティックと盛りだくさんの素敵な台湾時間をお過ごしください。皆様のご来台をお待ちしております。

～Time for Taiwan! 思い立ったが 台湾吉日～

交通部観光局長 謝謂君



CONTENTS

Time for Taiwanのご案内 P.3・P.4

台北 P.5～P.14

- 台北街歩きマップ P.5・P.6
- 台北駅周辺 P.7・P.8
- 台北西部 P.9・P.10
- 台北東部 P.11・P.12
- 台北北部 P.13・P.14

台湾大全特集 P.15～P.18

- ショッピング大全 P.15
- ミュージアム大全 P.16
- 夜市大全 P.17・P.18

台北近郊 P.19～P.21

- 九份 ●野柳 P.19
- 北投 ●烏来 P.20
- 鶯歌 ●猫空 ●淡水 P.21

【コラム】

- ★ローカル列車の旅① 平溪線の旅 P.19
- ★台北発、日帰り温泉の旅 P.20
- ★全島に広がる! 温泉パラダイス台湾 P.20

台湾中部 P.22～P.24

- 台中 P.22
- 日月潭 ●埔里 ●鹿港 P.23
- 阿里山 P.24

【コラム】

- ★ローカル列車の旅② 集集線の旅 P.23
- ★ローカル列車の旅③ 蒸気機関車とヒノキ列車 P.24
- ★神木群を巡る旅 P.24

台湾東部 P.25・P.26

- 花蓮 ●太魯閣峡谷 P.25
- 台東 ●花東公路 P.26
- 東部海岸 ●知本温泉 P.26

【コラム】

- ★その島独特の文化を堪能 P.25

台湾東北部 P.26

- 礁溪 ●龜山島 ●国立伝統芸術中心 P.26
- 東北角&宜蘭海岸国家風景区 P.26

台湾南部 P.27～P.29

- 高雄 ●蓮池潭 ●澄清湖 P.27
- 美濃 ●三地門 P.28
- 台南 ●墾丁 P.29

【コラム】

- ★台南郊外の旅 P.29

台湾基本情報 P.30

カンタン! 指さしメニュー P.31・P.32

交通(台北編) P.33・P.34

交通(高雄編) 裏表紙

台湾全国



台湾高速鉄道(新幹線)

オレンジのラインが印象的な車両は日本の新幹線「のぞみ」を改造をしたもの。台北-高雄(左営駅)を最短96分で結びます。台湾の中部と南部への日帰り旅行も気軽に行けるようになりました。

<http://www.thsrc.com.tw/jp/>

駅名	台北	板橋	桃園	新竹	台中	嘉義	台南
左営	1630 (2140) 元 120 (96) 分	1595 (2095) 元 112 (84) 分	1455 (1925) 元 98 分	1310 (1750) 元 85 分	860 (1215) 元 58 (44) 分	450 (715) 元 33 分	150 (355) 元 15 分
台南	1480 (1955) 元 106 分	1445 (1910) 元 97 分	1305 (1740) 元 84 分	1160 (1565) 元 71 分	710 (1030) 元 44 分	295 (540) 元 19 分	
嘉義	1180 (1595) 元 87 分	1145 (1560) 元 78 分	1005 (1380) 元 65 分	860 (1215) 元 52 分	410 (670) 元 25 分		
台中	765 (1095) 元 62 (52) 分	730 (1060) 元 53 (42) 分	590 (880) 元 41 分	450 (715) 元 28 分			
新竹	315 (560) 元 33 分	280 (515) 元 25 分	140 (345) 元 13 分				
桃園	175 (380) 元 21 分	140 (345) 元 13 分					
板橋	45 (225) 元 8 (8) 分						

●表の見方
1630 (2140) 元 ……上段:普通運賃 / () 内はビジネスクラス運賃
120 (96) 分 ……下段:所要時間 / () 内は最短停車駅の便を利用した場合の所要時間

*上段:普通運賃は、大人料金です。その他シルバー料金や子供料金などがあります。*上記普通運賃の他に、シルバー割引、時間割引、高級バスほか、各種割引プランが用意されています。詳しくは公式HPをご覧ください。

©台湾観光協会 地図協力:交通部観光局

*上記情報は2013年12月現在のものです。

365日、より楽しい、面白い台湾を遊ぼう!

Taiwan

THE HEART OF ASIA

台湾観光局では、海外から訪れる旅行者の皆様により多彩で魅力的な奥行きのある台湾の旅をさらに楽しんでいただくことを願い、各種観光プログラムをご案内しています。

各地で開催される寺廟での特色あるお祭り鑑賞や郷土文化体験、季節のイベントや特別イベントの開催など、365日彩り豊かな台湾の旅をぜひお楽しみください。

ウェルカムプレゼントキャンペーン

台湾旅行をされる皆様へ
シーズンごとに異なる特典をプレゼント!

プレゼントの入手方法につきましては、下記のホームページをご参照のうえ、
出発の1週間前までに日本国内にてご請求ください。
各季のプレゼントは在庫がなくなり次第、配布を終了させていただきます。

お問い合わせ:台湾観光協会東京・大阪事務所まで
<http://www.go-taiwan.net>よりキャンペーンページをご覧ください。

(イメージ)



台湾好行(台湾トリップ) 観光シャトルバス

台湾各地の鉄道主要駅や高速鉄道(台湾新幹線)駅などを起点として、周辺に点在する各エリアの観光スポットを巡回する乗降自由な地域密着型の観光シャトルバス「台湾好行(台湾トリップ)」が絶賛運行中。
台湾観光局では自由旅行に便利でやさしいシームレスな観光交通ネットワークを構築していきます。

<http://www.taiwantrip.com.tw>



台湾観光バス

台湾観光局が提携している各地の旅行会社が提供する観光バスサービス。高速鉄道(台湾新幹線)駅や台湾鉄道駅、空港、ホテルまでの送迎、観光ガイド付で半日または1日のコースを設定。東北角、野柳、太平山、南庄、日月潭、阿里山、七股、墾丁、東部海岸、タロコ峡谷ほか、人気路線からレアなコースまで現在運行中(要事前予約)

<http://www.taiwantourbus.com.tw>

Time for Taiwan

各地の特色ある観光素材を厳選して6テーマに分類し、ニーズに合わせた観光ルートとして、既存のガイドブックでは紹介しきれない斬新で個性的な多彩なスポットを提案・紹介しています。

ロマンス	文化	ロハス
ショッピング	グルメ	エコ

<http://timefortaiwan.tw/jp/>

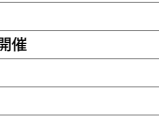
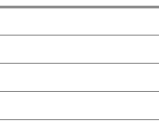
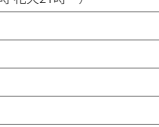
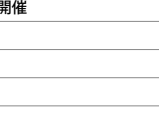
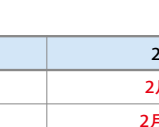
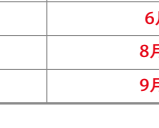
■平均気温(単位:℃)

都市名	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
台北	最高気温	19	19	22	26	29	32	34	34	31	28	24
	最低気温	13	14	15	19	22	24	26	26	24	22	19
台南	最高気温	23	24	27	29	31	32	33	32	31	28	24
	最低気温	14	15	17	21	24	25	26	25	22	19	15
高雄	最高気温	23	24	27	29	30	32	32	31	30	27	25
	最低気温	15	16	19	22	24	26	26	25	24	20	17
東京	最高気温	10	10	13	18	23	25	29	31	27	21	17
	最低気温	1	2	4	10	15	19	22	24	20	14	9

臺灣觀光年曆
Time for Celebration
TAIWAN TOURISM EVENTS

台湾イベントカレンダー

<http://www.eventtaiwan.tw>

2014年	期日	開催地	行事名/国定休日	見ごろの草花
1月~3月	1月1日	全国	開国記念日 祝日	
	1月31日	全国	春節 祝日(旧正月元旦)	
	1月18日~2月28日	南投	日月潭九族祭り	
		全国	元宵節(旧暦1月15日)	
	2月14日	南投県中興新村	■台湾ランタンフェスティバル(2月14日~23日)	
		新北市	■平溪天燈フェスティバル(2月4日、8日、14日)	
			※台北、高雄、台中ほか各地で2月14日を中心に開催	
	2月28日	全国	和平記念日 祝日	
	3月~4月	台中	台中媽祖国際観光祭り(旧暦の1月15日前後)	
	3月5日~8日	台北	国際自転車ショー	
4月~6月	4月	台北	保生文化祭(旧暦3月15日)	
	4月4日~5日	墾丁	スプリングミュージックフェスティバル	
	4月4日~5日	全国	兒童節、清明節 祝日	
	4月22日	各地媽祖廟	媽祖誕辰日(旧暦3月23日)	
	4月16日~6月下旬	澎湖	澎湖海上花火フェスティバル(毎週(月)(木)イベント20時 花火21時~)	
	5月~6月	新北市福隆	福隆国際サンドアートフェスティバル	
	6月~8月	台東鹿野	台湾熱気球フェスティバル	
	6月2日	台北	端午節(旧暦5月5日) 祝日	
			■各地でドラゴンボートレース開催	
	6月3日~7日	台北	台北国際コンピューター展	
7月~9月	6月10日	全国	霞海城隍誕生祭(旧暦5月13日)	
	6月	花蓮県	花蓮秀姑巒溪ラフティングイベント	
	7月下旬	新北市貢寮	国際海洋ロックフェスティバル	
	7月~8月	宜蘭県羅東	国際キッズテーマフェスティバル	
	7月~8月	花蓮県・台東県	アミ族豊年祭り ■各村で開催ほか合同豊年祭の開催	
	8月10日	全国	中元節(旧暦7月15日)	
	9月28日	各地	孔子誕生祭 ■各地の孔子廟にて式典開催	
	9月8日	全国	中秋節 祝日(旧暦8月15日)	
	9月8日	南投	日月潭万人水泳大会	
	10月~11月	南投	日月潭火火カーニバル(予定)	
10月~12月	10月10日	全国	国慶節 祝日	
	10月	台北	台湾温泉グルメカーニバル(予定)	
	10月~11月	台北	牛肉麵フェスティバル	
	10月下旬	台北	台北国際トラベルフェア	
	11月上旬	花蓮	タロコ国際マラソン大会	
	11月	全国	サイクリングフェスティバル	
	12月上旬	台北	台北国際マラソン大会	
	12月31日	全国	年末カウントダウンイベント	

*台湾各地では上記の行事以外にも様々な祭りやイベントが開催されています。

*表記されている各イベントのうち旧暦で催される行事や祭りは毎年日程が変更されます。

台北の街歩き



エリア① 台北駅周辺

政治の中心から生活の一端まで、さまざまな表情に出会える、エキサイティングな台北の中心エリア。

エリア② 台北西部

最先端の若者文化から古きよき伝統まで、新しさと懐かしさが交錯する、歴史と流行の調和エリア。

エリア③ 台北東部

高層ビル群からグルメ&エンターテインメントまで、新たな息吹とエネルギーが渦巻く、最新の躍動エリア。

エリア④ 台北北部

悠久の歴史と文化の醍醐味をたっぷり堪能できる、感動の源泉エリア。

ブルーライン(藍色公路)

台北の大稲埇から淡水の漁人碼頭までの約2時間のショートクルーズをはじめ、水上交通の各ルートが充実しています。MRTで行くのとはいちのんびりとした時間が流れていきます。ビル群から徐々に変化していく沿岸の風景に心癒されるひとときです。



訪れるたびに新しい発見に満ちあふれた台北。
「懐かしさと新しさ」が同居し、歩けば歩くほどさまざまな表情に出会えます。



MAP 1 台北MAP

台北駅周辺



政治の中心から生活の一端まで、
さまざまな表情に出会える、
エキサイティングな台北の中心エリア。

中正紀念堂

ツォンツェンチーニエンタン P.06 MAP 1 B-3

広大な庭園にそびえ建つ、
台湾最大の公共建築物

故蒋介石前総統の業績を称えるメモリアルホール・中正紀念堂として1980年完成。約25万㎡の広大な公園の両端には国家音楽庁と国家戯劇院もあります。

<http://www.cksmh.gov.tw/jp/>

DATA

交 MRT淡水線中正紀念堂駅下車すぐ
TEL 02-2343-1100 時 9:00～18:00 (公園5:00～23:00)
休 無休 (メンテナンス日休館)
料 無料



台北車站

タイペイツァーザン P.05 MAP 1 A-2

台北のランドマークとしても名高い、
壮麗な駅舎

中国宮殿様式で築かれた、地下4階、地上6階建ての台北駅(台北車站)の駅舎。中央の壮大な吹き抜けホールは圧巻です。台湾鉄道、高速鉄道(新幹線)、台北MRT(地下鉄)の中心拠点となるターミナル駅で上階にはフードコートもあり食事を楽しめます。

DATA

交 台北車站
TEL 02-2371-3558
時 見学自由
休 無休
料 無料



總統府

ツォントンプウ P.05 MAP 1 A-3

台湾の政治の中枢、
内部見学(一部)もできる行政庁舎

1919年に台湾総督府として建造された、ルネッサンス様式の歴史的建築物。現在も行政府の機能を果たしています。

http://www.president.gov.tw/index_c.html (参観情報)

DATA

交 MRT淡水線台大醫院駅
から徒歩約7分
TEL 02-2311-3731
時 9:00～12:00 (入館11:30まで)
(一階部分のみ一般開放)
休 土、日曜、祝日
料 無料
※2014年は年12回の
休日全館開放日がございます。



館内の撮影は禁止。参観希望者は旅券を持参してください。

南陽街

ナンヤンチエ P.05 MAP 1 A-3

台北最大の予備校街は、
安くて美味しい食堂街

予備校や塾が並び、若者たちが勉学に励む予備校街。彼らを支える安くて美味しくボリューム満点の食堂も集まる、食の隠れスポットです。

DATA

交 台北車站駅から徒歩約2分
TEL 店舗によって
異なります
時 見学自由
休 無休



城中市場

ツェンチョンスーツァン P.05 MAP 1 A-3

台湾庶民の日常にふれる、
活気ある市場

細い路地に食料品、生活雑貨、衣料品のお店がひしめく市場。昔ながらの庶民的な雰囲気が漂い、地元の人たちの日常生活を垣間見られます。

DATA

交 台北車站駅から徒歩約10分
TEL 店舗によって
異なります
時 8:00頃～18:00頃
休 無休



市長官邸

スーザングワンディー P.06 MAP 1 B-3

文芸サロンに生まれ変わった公邸



1940年に築かれた、台北市長の元公邸。緑豊かで静かな庭園に囲まれ、現在は文芸サロンとして一般公開されています。隣接する和風の趣あるカフェでくつろぎを味わったり、書店で詩集や画集を手に入れることもできます。

DATA

交 MRT板南線
善導寺駅から徒歩約10分
TEL 02-2396-8198
時 一般参観 9:00～22:00
レストラン 9:00～23:00
(ラストオーダー21:00まで)
休 無休
料 無料



二二八和平紀念公園

アーアーバーフービンコンユェン P.05 MAP 1 A-3

憩いの時間も歴史探索も
満喫できるオアシス

熱帯の緑に彩られたのどかな園内に、鯉が泳ぐ蓮池や中国式東屋をレイアウト。街の散策中に憩いのひとときを過ごせます。広大な園内には、日本と縁のある二二八纪念馆や国立台湾博物館などもあり、歴史探索も楽しめます。

DATA

交 MRT淡水線
台大醫院駅
下車すぐ



二二八紀念館

アーアーバーチーニエングァン P.05 MAP 1 A-3

二二八事件の資料を展示した纪念馆

当時はラジオ放送局の建物であった館内には、二二八事件の資料を展示。日本統治時代の様子を伝える写真や絵画も公開されています。

DATA

交 MRT淡水線
台大醫院駅から徒歩約2分
TEL 02-2389-7228
時 10:00～17:00
休 月曜、祝日の翌日
料 NT\$20

華山文化園區

ファサンウェンファウェンチュ P.06 MAP 1 B-2

戦前に建てられた酒造工場の建物を再利用し、アートやイベント会場として生まれ変わりました。演劇や公演なども開かれ様々な作品が発表され新文化の舞台となっています。また、近年ではカフェやレストランなども増え、レトロとモダンがうまく融合した文化空間になっています。

DATA

交 MRT忠孝新生駅から徒歩3分 TEL 02-2358-1914
休 無休 時 入園自由 料 入園無料 (一部有料展覧会あり)



台北西部

最先端の若者文化から古きよき伝統まで、
新しさと懐かしさが交錯する、
歴史と流行の調和エリア。

西門町

シーメンディン P.05 MAP 1 A-3

台北の原宿と称される、 流行発信基地

台北の若い男女でにぎわう、若者文化の発信基地。リーズナブルでセンスのいい洋服やアクセサリ、雑貨を扱う個性豊かなショップが数多く並んでいます。ファーストフード店、CDショップ、カラオケ、映画館が集まる電影街やドラマロケにもよく使われるアメリカ街、電影主題公園なども集合。流行に敏感な台北の若者を引きつける最新のトレンドを肌で実感できます。

DATA

交 MRT板南線西門駅すぐ 時 見学自由

迪化街

ディーホワチエ P.05 MAP 1 A-2

カラスミや茶葉、ドライフルーツなど 乾物系の店が建ち並ぶ 歴史散策も楽しめる問屋街

淡水河近くの問屋街。台湾名産のカラスミやフカヒレなどの乾物、茶葉、漢方薬など、多岐にわたる乾物屋が所狭しと山積みで販売しています。20世紀初頭のレンガ造りのレトロな建物も残り、散策も楽しいエリアです。



DATA

交 MRT淡水線雙連駅から徒歩約15分、車(バス)約5分
店舗によって異なります
時 10:00～22:30 休 日曜(※店舗により異なります)

霞海城隍廟

(シャーハイセンホァンミヤウ)

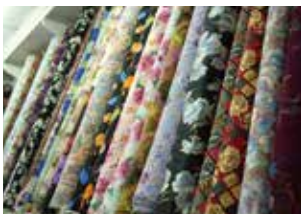
問屋街として有名な迪化街の中心部にある道教の廟の一つ。多くの信者や恋愛成就を願う若者の参拝者で賑わっています。増築などはされたこともなく、百年以上前の様子が今も見ることが出来ます。



永楽市場

ヨンラースーツァン P.05 MAP 1 A-2

迪化街にある台湾最大規模の布市場。建物2階にテーブルクロス用からチャイナドレス用まで100軒以上の布地の店が集合。3階の仕立て店でオーダーメイドも可能です。



DATA

交 MRT淡水線雙連駅から徒歩約20分、車(タクシー)約5分
店舗によって異なります
時 1F 8:00～17:00
2～4F 9:00～18:30頃
休 1F 日曜 2F 第2、第4日曜
3～4F 日曜

大稻埕碼頭

ダーダウセンマートウ P.05 MAP 1 A-2

ブルーラインクルーズ(藍色公路)

台北の西側を優雅に流れる淡水河。迪化街に隣接する淡水河畔の大稻埕碼頭から關渡碼頭まで、移り変わる河畔の風情に心癒される淡水河クルージングを堪能できます。



DATA

交 MRT淡水線雙連駅から車(バス)約5分
TEL 02-2558-5519
時 休日:定期運航 / 平日:チャーターのみ運航(15名以上)
※運航情報は季節によって異なります。

豪華客船「大河の恋クイーン号」で關渡碼頭から 淡水河口までクルージング

総重量500トン、300名の乗客を収容できる豪華外輪船が所要2時間をかけて、ランチクルーズとディナークルーズのプログラムを運航しています。



▶ <http://www.darho.com.tw>

保安宮

バウアンコン P.05 MAP 1 A-1

医療の神様を祀る寺廟

1805年から建設が始まり、25年をかけて完成した保安宮は医療の神様保生大帝を祀っています。遠方からも無病息災を願いに大勢の人が訪れ、参拝者が絶えません。旧暦3月15日には保生大帝の誕生祭「保安文化祭」が行われます。



<http://www.baoan.org.tw/JAPAN/>

DATA

交 MRT淡水線圓山駅から徒歩約15分 TEL 02-2595-1676
時 6:00頃～22:00頃 休 無休 料 無料

龍山寺

ロンサンスウ P.05 MAP 1 A-3

極彩色の外観が目を引く、 台北最古の寺廟

1738年創建、台北で最も長い歴史を誇る寺廟。極彩色に彩られた絢爛豪華な廟建築で、精緻な彫刻が屋根や柱に施されています。観音菩薩が主神ですが、文殊菩薩や普賢菩薩、媽祖や文昌帝君などの道教の神様も祀られています。



龍山寺の傍に位置する 清朝の面影を残す町並み

剥皮寮老街

(ボーピーリャオラオチエ)

100年以上の歴史を誇る台北市萬華区老松国小(小学校)の南側に位置し、清朝時代の伝統的な商店建築をほぼ完璧な形で残しており、郷土教育を推進するスポットとなっています。



DATA

交 MRT龍山寺駅から徒歩10分 TEL 02-2336-1704
時 火～日9時～17時 休 無休 料 無料

紅樓劇場

ホンロウジウツァン P.05 MAP 1 A-3

歴史と趣を感じさせる、 八角形の赤レンガ劇場

1908年に市場として設計されました。八角形の赤レンガ造りの趣深い外観が印象的で、現在は劇場へと変貌を遂げました。1階のカフェでは憩いの時間も過ごせます。



<http://www.redhouse.org.tw/info>

DATA

交 MRT板南線西門駅から徒歩約2分 TEL 02-2311-9380
時 日～木曜11:00～21:30 金・土曜11:00～22:00
休 月曜 料 入場無料(※イベントはそれぞれ異なります)

青年公園

チンニェンコンユェン P.05 MAP 1 A-3

カラオケやダンス、太極拳も 楽しめる、台北最大級の公園

下町情緒あふれる萬華エリア、中央の蓮池にいくつもの橋がかかる台北最大級の公園。地元の人々が青空の下で、カラオケや社交ダンス、バドミントン、太極拳などなど。その光景を眺めているだけでも十分に楽しめます。

DATA

交 MRT板南線龍山寺駅、MRT中正紀念堂駅より車(タクシー)約5分
TEL なし 時 入園自由 休 無休 料 入園無料

台湾の人形劇

叙舊茶飯劇場

(シュージウチャーファンジウツァン)

台湾伝統の人形芝居「布袋戲」のショーが、食事を楽しみながら観賞できるレストラン。台湾の若者や観光客に好評です。
(事前予約:下記にお問い合わせください)
台北市伊通街106巷7号(平日不定期) TEL 02-2506-7447
http://www.see-join.com.tw/html/J_aboutpp.htm



青草巷

(チンツォンヤン)

「葱緑」という薬草で有名な路地、青草巷には10数店の薬草店が集まり、青草(薬草)が豊富に揃っています。路地に足を踏み入ると、みずみずしい薬草の香りが漂ってきます。



DATA

交 MRT龍山寺駅から徒歩10分 TEL 店舗によって異なります
時 9:00～18:30頃 休 年中無休(店舗によって異なります)

台北東部



高層ビル群からグルメ&娯楽スポットまで、
新たな息吹とエネルギーが渦巻く、
最新の躍動エリア。

台北
3
(台北東部)

台北
3
(台北東部)

台北101展望台

タイペイイーリンイーザンワンタイ P.06 MAP 1 C-3

台北のランドマーク、
展望台から台北の街を一望

高さ508m、地上101階。台北のランドマークとしてそびえ立つ、台湾最高層ビル、台北101。高さ382m、地上89階に設けられた室内展望台へは、5階の入口から高速エレベーターに乗ってわずか37秒で到着します。さらに、高さ390m、地上91階には屋外展望台も。それぞれの展望台からは眼下に台北のパノラマを満喫できます。



http://www.taipei-101.com.tw/index_jp.htm

DATA

交 MRT信義線台北101/世貿駅からすぐ
TEL 02-8101-8898
時 9:00~22:00※チケット購入・入場は21:15まで
休 無休 料 NT\$500



永康街

ヨンカンチエ P.06 MAP 1 B-3

絶品グルメとオシャレ雑貨の集合エリア

市民が憩いのひとときを過ごす永康公園がエリアの中心。その周囲に、極上の小籠包が味わえる鼎泰豊の本店、リーズナブルでボリュームがある学生に人気の金鶏園など、美味しさに定評のあるグルメスポットが集まっています。チャイナテイストの雑貨や小物のお店も多く、ショッピングやおみやげ探しの楽しみも待ち受けています。

DATA

交 MRT新莊線東門駅から徒歩約1分



台北信義威秀影城

タイペイシンイーウェイシーインツェン P.06 MAP 1 C-3

映画の他にも楽しいいっぱい。
台北最大のシネコン

映画好きの若者に人気の高い、台北最大のシネマコンプレックス。最大で400名程度収容の映画館が17軒も集合。ハリウッドの大作から台湾内の話題作まで、日本より安く映画鑑賞が楽しめます。バラエティーに富んだお店がそろうフードコートやショッピングモール、ゲームセンターも設けられ、映画以外の楽しみも豊富です。

DATA

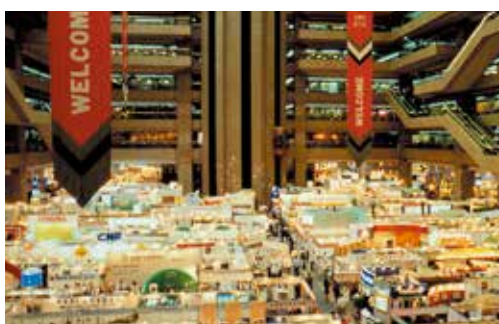
交 MRT信義線
台北101/世貿駅
から徒歩約3分
TEL 02-8780-5566
休 無休



台北世界貿易中心

タイペイシージェマオイチョンシン P.06 MAP 1 C-3

台湾が世界に誇る、国際展示センター



2000以上のショールームを完備する、国際的な大型展示センター。展示会、見本市など年間50回ほどのイベントが開催されています。企業PRコーナーや有力企業のショールームなども常設、成長著しい台湾経済を体感できます。さらに、7階建ての台北貿易センター南港展覽館を合わせると、台湾最大規模を誇ります。

DATA

交 MRT信義線
台北101/
世貿駅からすぐ
TEL 02-2725-5200

台北国際見本市情報: <http://taipeitradeshows.com.tw/>

国父紀念館

クオファーチーニエンゲン P.06 MAP 1 C-3

建国の父、孫文の偉業を称える記念館

中華民国を建国した孫文の業績を称え、中山公園内に建てられた総面積約4万m²の記念館。国父史跡展覧室には建国宣言書など孫文の足跡を辿る資料や著作、遺品の数々が展示されています。

DATA

交 MRT板南線国父紀念館駅から徒歩すぐ
TEL 02-2725-5891 時 9:00~18:00
休 旧暦の大晦日、元旦 料 参観自由(一部、展示会は有料)



台北探索館

タイペイタンスオグァン P.06 MAP 1 C-3

台北の過去、現在、未来をテーマにした展示館。パネルやミニチュア模型、映像を駆使、趣向を凝らした展示方法で、台北の今と昔を楽しく学べます。日本語の音声ガイド(無料/要パスポート提示)も用意されています。

DATA

交 MRT板南線市政府駅から徒歩約5分
TEL 02-2725-4547
02-2723-2793
時 9:00~17:00
休 月曜、祝日 料 無料



<http://www.discovery.tcg.gov.tw/web/ebook-2.html/>

台北市内で最大の服飾卸問屋街

五分埔 (ウーフェンブ)

台北市松山区の商業エリアで、台北市内で最大の服飾卸問屋街。裏通りや路地には数100軒あまりの服飾店がひしめいており、一般のお客様のみならず夜市や露店の店員も衣服を買い付けにここを訪れます。



DATA

交 台湾鉄道松山駅、またはMRT後山埤駅から徒歩5分。
TEL 店舗によって異なります 時 13:00~24:00
休 年中無休(店舗によって異なります)

台北北部



悠久の歴史と文化の醍醐味を
たっぷり堪能できる、
感動の源泉エリア。

故宮博物院

クーコンボウユーエン

中華歴代の至宝を収蔵する、 世界四大博物館の一つ

ルーヴル美術館や大英博物館と並び称される、世界有数の文化の殿堂。宋、元、明、清時代の宮廷における極めて豊かな至宝、約65万4500点が収蔵されています。院内には軽食やお茶が楽しめる三希堂(4階)やカフェ、別棟にはレストラン(故宮晶華)などもあります。

詳細 P.16

DATA

交 MRT淡水線士林駅から255、304、紅30のバスに乗り「故宮博物院前」バス停下車

TEL 02-2881-2021

時 日曜～木曜日8:30～18:30(入館は16:30迄) 休 無休
金曜・土曜日8:30～21:00(入館は20:30迄)
至善園7:00～19:00(月曜休み)

料 NT\$160(至善園NT\$20)
無料参観日:1月1日、元宵節、5月18日、9月27日、10月10日
有料:日本語音声ガイドのレンタル ※旅券などの身分証明書の持参が必要となります。



<http://www.npm.gov.tw/ja/>

(最新展覧情報など掲載)

天母

ティエンムー

異国情緒あふれる、 欧米風のオシャレな街

大使館や日本人学校などに通う外国人が多く住み、エキゾチックな雰囲気と高級感が漂う街。欧米ブランドのブティックや洒落たカフェ、アンティークショップが数多く並んでいます。



DATA

交 MRT淡水線石牌駅から車(タクシー)約10分

台北戯棚

タイペイシーブン

P.06 MAP 1 B-2

台湾の伝統舞台芸術を気軽に体感できる劇場。2部構成で、前半は雑技や人形劇などを月変わりで、後半は国劇(日本語字幕付)を上演します。

<http://www.taipeieye.com/jap/>

※定期メンテナンス期間中は休演となります。

DATA

交 MRT淡水線雙連駅または民權西路駅から徒歩約10分
TEL 02-2568-2677 時 月・水・金曜20:30～21:30 土曜20:00～21:30
休 日・火・木曜 料 月・水・金曜550元 土曜880元



行天宮

シンティエンゴン

P.06 MAP 1 B-2

商売の神でもある三国志の 名将・關羽を祀る寺廟

三国志の英雄である武将・關羽を主神として祀る、絢爛豪華な寺廟。初めてそろばんと帳簿を使ったとされる關羽は商売の神様としても有名。商売繁盛を願って参拝に訪れる多くの人々の姿が見られます。



DATA

交 MRT蘆洲線行天宮駅から徒歩すぐ
TEL 02-2502-7924 時 4:00～22:30
休 無休 料 参拝無料

占い横丁

行天宮前の交差点の地下道にある、話題の占いスポット。小さな占いブースが軒を連ね、仕事から恋愛、健康、財産、学業まで占ってくれます。中には日本語OKの看板も。行天宮周辺や龍山寺周辺等にも占いスポットが点在しています。



士林官邸

シーリンクワンディー

P.06 MAP 1 B-1

南国情緒あふれる庭園が美しい、 故蒋介石前総統の元官邸

日本統治時代に園芸試験場として築かれ、戦後、台湾の前総統・蒋介石が住んだ官邸。官邸の内部見学も可能であるほか、南国の緑と花々に彩られた庭園は思わず目を奪われる美しさです。



DATA

交 MRT淡水線士林駅から徒歩約5分 TEL 02-2881-2512
時 8:00～17:00(土・日・祝日は8:00～19:00) (政府工務局)
料 入園無料(官邸内は有料) 休 無休

忠烈祠

ツォンリェツウー

P.06 MAP 1 B-1

約33万人の英霊を守る 衛兵の交代式は圧巻

辛亥革命や対日抗戦などで命を落とした約33万人の軍人の英霊を祀る、1969年建造の祭祀場。英霊と建物を守る衛兵の交代式は必見。その一糸乱れぬ動きは圧巻です。



DATA

交 MRT淡水線圓山駅から車(タクシー)約5分 TEL 02-2885-4162
時 9:00～17:00 休 無休(青年節(3/29)、溫祭皇帝陵(4/2)午後から
料 無料(拝観自由) 当日午前中及び軍人節(9/3)の前日から
当日午前中は式典のため参観が不可となります。)

袖珍博物館

ショウツンボーウーグァン

P.06 MAP 1 B-2

ため息を誘う作品が集まる、 ミニチュアアート博物館

ドールハウス、ミニチュアルームボックス(部屋)のコレクションでは世界有数の、アジア初のミニチュアアート博物館。いずれの作品も時間を忘れて見とれてしまうほど精巧で芸術的です。



<http://www.mmot.com.tw/1-jp.htm>

DATA

交 MRT木柵線南京東路駅から徒歩約7分
TEL 02-2515-0583 時 10:00～18:00(入場17:00まで)
休 月曜、旧暦の大晦日 料 大人NT\$180、学生NT\$150、子供NT\$100

孔子廟

コンツミャウ

P.05 MAP 1 A-1

学問の神様・孔子を祀る、 孔子廟の総本山

広い学識で学問の神様として称えられる、紀元前の春秋時代の儒教家・孔子。台湾各地にある孔子廟の総本山がこちらの廟です。大成殿には孔子など四賢人や儒教の賢人が祀られています。



DATA

交 MRT淡水線圓山駅から徒歩約10分 TEL 02-2592-3934
時 8:30～21:00(日曜、祝日は～17:00) 休 月曜
料 無料(拝観自由)

台北故事館

タイペイクーシーグァン

P.06 MAP 1 B-1

童話に出てきそうな 20世紀初頭の富豪の洋館

貿易商で財を成した富豪が、1914年に別荘として建てた英国チューダー様式の洋館。2003年に一般開放されました。館内には建物の歴史を紹介する展示フロアがあり、庭園にはカフェも備えています。



DATA

交 MRT淡水線圓山駅から徒歩約8分 TEL 02-2587-5565
時 10:00～17:30 *故事茶坊(カフェ) 休 月曜 料 NT\$50
11:00～19:00(月～木曜、日曜) 11:00～21:00(金・土曜)

陽明書屋

ヤンミンシュウー

蒋介石が晩年、避暑地として 過ごした歴史的別荘

台北郊外の温泉郷・陽明山に1970年建造された、蒋介石の元別荘。台湾の歴史を物語る貴重な資料が展示され、蒋介石の生活の一面も垣間見られる施設です。周辺の自然景観も絶景です。



DATA

交 MRT淡水線士林駅を降りて9路バスに乗り、「測候所」バス停下車。中興路を徒歩約15分下ると到着
TEL 02-2861-1444 休 月曜 料 NT\$50 ※見学にはバスポートが必要となります。
時 個人9:00、13:30入場。
団体10:00、11:00、14:30、15:30入場

ショッピング大全

in TAIPEI 台北編



消費税 (TRS) については P.33 をご覧ください。

信義商圈

台北 MRT「市政府」駅、台北 101 ビル周辺。新光三越デパート、誠品信義店、ワナービレッジほか、近年はファッションビルやブティック、モダンレストランなどが集結する複合式エンターテインメントエリア。



東区商圈

台北 MRT「忠孝敦化」駅周辺。「頂好」とも呼ばれているエリアで、庶民的な頂好名店城や洒落たファッションビルが林立している。24時間営業しているお店などもあるのでとても便利です。



西門町商圈

台湾の原宿とも呼ばれているように、若者たちが集まるサブカルチャーの発信地。休日にはアーティスト達のサイン会や握手会、新曲発表なども開催されていることがあります。



ショッピングリスト

- **台北 101 ショッピングモール**
台湾一の高層ビルに併設された大型モール
- **新光三越**
最先端の流行を取り揃える百貨店
- **誠品書店 (信義旗艦店)**
台湾に50店舗以上のチェーン展開を誇る複合型書店

- **京華城**
地下3階・地上12階建て、世界有数の広さが圧巻
- **太平洋そごう**
レストラン街と地下のフードコートも充実
- **微風廣場**
日本でもお馴染みの書店やショップが入店
- **BELLA VITA**
世界各地の最高級レストランが集まるゴージャスなショッピングモール
- **昇恒昌 (エバーリッチ)**
ゆったり買い物ができると評判の政府公認免税店
- **台湾手工業推廣中心**
品質に定評がある公営の工芸品専門デパート
- **統一阪急**
日経ブランドの豊富さや同じ建物に衣食住が揃った百貨店
- **美麗華百樂園**
観覧車のあるショッピングモール。ドラマのロケ地で人気

おみやげに おすすめ!



乾し梅

紹興酒に入れるとほのかな甘味と梅の香りが溶け出し女性に人気。



干物

あわびや貝柱など高級食材も台湾ではとてもリーズナブル!



カラスミ

一番脂ののった時期の卵巣を使って作るカラスミは台湾が本場。



ドライフルーツ

南国フルーツの天国、台湾。なかでもマンゴードライフルーツが絶品。



パイナップルケーキ

国民のお菓子のひとつ。ケーキとは違い実際はクッキーやマフィンに近い食感です。



フルーツティ

細かく刻んだドライフルーツにハーブティを混ぜた、甘くて香り高いお茶。



中華刺繍

赤や緑、黄色など原色の色使いがとてめキュート。軽いのでお土産にぴったり。



トンボ玉

お守りの存在の工芸品。それぞれデザインに意味や伝説が込められています。



ストラップ

ばらまきおみやげ用の決定版! チャイナ系のカラフルなかわいさは女性好み。



凍頂烏龍茶

台湾茶の最高峰と称され、茶葉は球状でまろやかな味が特徴。



紹興酒

貯蔵年数や貯蔵法によって陳年、花彫、XOの名がつけられ、いづれも口当たりが柔らかいと評判です。



茶器

台湾にはデザイン性が高い趣向を凝らした様々な茶器があります。

ミュージアム大全

in TAIWAN



故宮博物院

クーコンボウ・ユエン

世界四大博物館の一つに数えられる、中華歴代王朝文化の集大成。宋、元、明、清の四王朝を中心に、各時代の至宝を約65万4500点も所蔵。常設展示は約2万点にも及びます。

玉器

五徳が備わるとして珍重される翡翠に彫刻を施したのが玉器。紀元前の新石器時代晩期に製作が始まり、祭器や服飾用、副葬品などに使用。宋代以降は主に装飾品や置物として製作されました。



▲翠玉白菜

彫刻



明代から清代にかけて発展。象牙、犀の角、木、金、銀など多彩な素材が用いられ、精緻を極めた彫りが施されました。特に清代には素材の奇抜さ、彫刻の精密さが追求され、数々の傑作が生まれました。

青銅器

約四千年前に製作が始まり、殷代末期から周代初期に最盛期を迎え、秦代には消滅。三本足の鼎など、様々な形態と文様があり、権威の象徴としての礼器や儀式の祭器として主に用いられました。

陶磁器



▲粉青菱花式盤

宋代に完成期を迎え、数多くの名窯で優美な造形を誇る白磁や青磁の名作が誕生。コバルトで絵付けする青花は元代に始まり、明代に発展しました。清代に陶磁器技術は色彩、形容ともに頂点を極めました。

故宮晶華

クーコンチンファ



三希堂

サンシータン



至善園

ツォーサンユエン



Other Museums

台湾には大小合わせて400を超える博物館や美術館があり、歴史、美術、科学、工芸ほか18のテーマに分類され、多岐にわたります。

台北市	国立故宫博物院	http://www.npm.gov.tw/
台北市	国立歴史博物館	http://www.nmh.gov.tw/
台北市	台北二二八纪念馆	http://228.culture.gov.tw/web/index.asp
台北市	台北市立美術館	http://www.tfam.museum/
台北市	順益台湾原住民博物館	http://www.museum.org.tw/
台北市	袖珍博物館	http://www.mmot.com.tw/
台北市	台北偶戲館	http://www.pact.org.tw/
台北市	凱達格蘭文化館	http://www.ketagalan.taipei.gov.tw/
新北市坪林	坪林茶業博物館	http://www.pinglin.tpc.gov.tw/tea.asp
新北市金山	朱銘美術館	http://www.juming.org.tw/
新北市鶯歌	新北市立鶯歌陶瓷博物館	http://www.ceramics.tpc.gov.tw/
新北市瑞芳	黄金博物館	http://www.gep.tpc.gov.tw/
新北市八里	新北市立十三博物館	http://www.sshm.tpc.gov.tw/
宜蘭県五結郷	国立伝統芸術中心	http://www.ncfta.gov.tw/
宜蘭県頭城鎮	蘭陽博物館	http://www.lym.gov.tw/jp/index_jp.asp
台中市	国立自然科学博物館	http://www.nmns.edu.tw/
南投県南投市	国史館台湾文献館	http://www.th.gov.tw/
花蓮県花蓮市	花蓮県石碇博物館	http://stone.hcc.gov.tw/
台東県台東市	国立台湾史前文化博物館	http://www.nmp.gov.tw/
台南市	奇美博物館	http://www.chimeiuseum.com/
台南市	国立台湾歴史博物館	http://www.nmth.gov.tw/
高雄市	国立科学工藝博物館	http://www.nstm.gov.tw/
高雄市	高雄市立歴史博物館	http://w5.kcg.gov.tw/khm/index.asp
屏東県車城	国立海洋生物博物館	http://www.nmmba.gov.tw/

夜市大全

in TAIWAN 全国編



台湾ならではの絶品の小吃(シャオツー)の食べ歩き。
ありそうでなかった不思議な雑貨など、掘り出し物との遭遇。
熱気あふれる夜市へ足を運べば、食欲も、好奇心も、思い出も満たされます。

N I G H T M A R K E T で 遊 ぼ う



台北 P.06 MAP 1 B-3

師大夜市

師範大学そばの学生街にあり、何から何までお手軽価格の活気あふれる夜市

DATA

交 MRT新店線台電大樓駅から徒歩約5分
時 17:00頃～24:00頃

台北 P.05 MAP 1 A-3

華西街夜市

スタミナ料理が名物。下町情緒と個性あふれる、大人の夜市

DATA

交 MRT板南線龍山寺駅から徒歩約5分
時 18:00頃～翌2:00頃

基隆市 北部

基隆廟口夜市

魚のすり身を揚げた天婦羅など、新鮮な魚介類を使った名物料理の屋台がズラリ

DATA

交 台湾鉄道基隆駅から徒歩約8分
時 12:00～翌4:00(店舗によって異なります)

桃園市 北部

桃園觀光夜市

豚の血をもち米などで固めた猪血糕など、人気B級グルメや面白グッズ満載の夜市

DATA

交 台湾鉄道桃園駅から徒歩約10～15分
時 17:00～翌1:00

台北 P.06 MAP 1 B-1

士林夜市

グルメから服まで、どのお店もリーズナブル。台北最大のエネルギーな夜市

DATA

交 MRT淡水線劍潭駅から徒歩約5分
時 17:00頃～翌1:00頃

台北 P.06 MAP 1 C-3

公館夜市

台湾大学そばの学生街・公館にあり、若者向けファッションや雑貨が豊富。台湾の若者文化を覗ける夜市

DATA

交 MRT新店線公館駅から徒歩すぐ
時 18:00頃～24:00頃

台北 P.06 MAP 1 C-3

臨江街夜市

甘味系の屋台がメイン。グルメもショッピングも楽しめる、OLにも人気の夜市

DATA

交 MRT木柵線六張犁駅から徒歩約10分
時 17:00～翌1:00頃

新北市 北部

南雅夜市

正統の台湾小吃が満喫できる、グルメにうれしい夜市。夏はカキ氷の店もいっぱい

DATA

交 MRT府中駅から徒歩約15分または台北駅南口から265番[板橋]往きのバスで「南雅」下車
時 18:00頃～翌1:00

宜蘭市 北部

羅東夜市 東門觀光夜市

味に定評のある屋台が集合。ト内など宜蘭ならではの小吃にグルメも納得の夜市

DATA

交 羅東夜市:台湾鉄道羅東駅から徒歩すぐ
東門觀光夜市:台湾鉄道宜蘭駅から徒歩すぐ
時 16:00～24:00

台北 P.06 MAP 1 C-2

饒河街夜市

レトロな雰囲気、懐かしさを誘う老舗夜市

DATA

交 台湾鉄道松山駅から徒歩約2分
時 17:00頃～24:00頃

台北 P.06 MAP 1 A-2

寧夏夜市

小吃(小皿料理)屋台が大集合、庶民派グルメのスポットでもある夜市

DATA

交 MRT淡水線中山駅から徒歩約8分
時 17:00頃～翌1:00頃

台北 P.06 MAP 1 B-2

遼寧街夜市

ほぼ全店が食べ物屋台。ローカル色満点の小吃が味わえる、台湾グルメ夜市

DATA

交 MRT木柵線南京東路駅から徒歩約5分
時 17:00頃～24:00頃



台中市 中部

中華路夜市

北から南まで台湾各地の屋台料理が大集合

台中市 中部

忠孝路夜市

小吃目当てに台湾中から人々が訪れる、食べ物専門の夜市

鹿港 中部

鹿港夜市

カキ、ウナギなどの小吃が評判。河川貿易港の町として繁栄した歴史を持つ鹿港の夜市

台南市 南部

大東夜市

(※毎週月、火、金曜開催)
ゲームから雑貨、飲食まで。台南周辺地域からも人々が訪れる人気夜市

台南市 南部

小北觀光夜市

(※毎週火、金曜開催)
アーケード内に約180軒が集合。台南名物の各種小吃の食べ歩きが魅力

台南市 南部

武聖夜市

(※毎週水、土曜開催)
台南最古の歴史を誇る大型夜市

台南市 南部

花園夜市

(※毎週木、土、日曜開催)
野外で豪快に味わうステーキが評判

台南市 南部

大統一夜市

(※毎週木、土、日曜開催)
地元の人々でにぎわうスケールの大きな夜市

台中市 中部

逢甲夜市

台中最大規模の若者向け夜市。創作料理、洋服、小物が人気

台中市 中部

東海夜市

飲食店をメインに洋服のお店も。食べ歩きやショッピングが楽しい夜市

嘉義市 中部

文化路夜市

1000軒以上の屋台が集まる夜市。デザートやフレッシュジュースの店が多数

高雄市 南部

六合路夜市

海鮮料理店からカラミ専門店まで多彩な屋台がひしめく、南部最大の夜市

DATA

交 KMRT美麗島駅から徒歩1分

高雄市 南部

瑞豐夜市

(※毎週火、木、金、土、日曜開催)
グルメから服飾、雑貨、ゲームまで、屋台の数はなんと500店以上。いま高雄で人気急上昇の夜市

DATA

交 KMRT巨蛋駅から徒歩1分

高雄市 南部

凱旋國際觀光夜市 金鑽觀光夜市

(※毎週水、金、土、日曜開催)
台湾最大面積を誇る夜市として2013年夏に新開幕

DATA

交 KMRT凱旋駅2号出口から8分



埔里 中部

八德夜市・第三市場

名物の米粉(ビーフン)など埔里ならではの味覚を気軽に味わえる夜市(曜限定開催)

高雄市 南部

鳳山夜市

DATA

交 KMRT鳳山駅から徒歩1分



花蓮市 東部

南濱觀光夜市

シーサイドの南濱公園で開催。夜店ならではのゲームが多い大型夜市

台東 東部

四維路夜市

衣料品と雑貨がメイン。掘り出し物探しに楽しい夜市

〈夜市の歩き方〉

- 士林夜市は20:00～22:00が最も混雑する時間。特に週末は人ごみで身動きできないほどです。時間をずらして行くことをおすすめします。
- 台南市の夜市は、小北觀光夜市を除き、ほぼ全てが移動式夜市。事前に開催日時と場所、交通手段を確認してからお出かけください。
- 夜市に掲載されている以外にも各地の街のいたるところにたくさんあり、生活・文化のひとつとして欠かせない存在です。

九 份

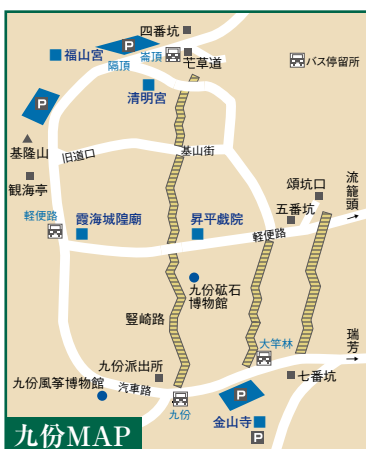
チョウフン

金鉱の街として栄えた雰囲気を残す、名作映画「悲情城市」の舞台

1890年の金鉱の発見でゴールドラッシュに沸いた面影が残る街。海を望む山の斜面に石段や石畳の小道、古い家並みが続き、情趣豊かでノスタルジックな風景が広がっています。ベネチア映画祭でグランプリに輝いた名作映画「悲情城市」の舞台となり、再び脚光を浴びた街です。

■ ■ ■ アクセス ■ ■ ■

- 台北駅から鉄道で瑞芳駅へ。金瓜石行きのバスに乗り、「九份」バス停下車。
- 台北MRT板南線忠孝復興駅前から「基隆客運」金瓜石行に乗り、「九份」バス停下車。



©台湾観光協会

基山街

チーサンチエ

九份のメインストリートの役割を果たす、石畳の小道。みやげ物屋や食堂が道の両脇に軒を連ね、昔ながらの風情を醸し出しています。九份名物の団子「芋圓」などの食べ歩きも楽しみです。

豎崎路

スーチールー

基山街と直角に交差して、長い石段が続く坂道。軒下に真っ赤な提灯が連なる戦前の古い家並みが旅情を誘います。オープンテラスの席を設けたレトロな茶芸館も多く、海を眺めながら憩いの時間も過ごせます。



野柳 (北海岸及び観音山国家風景区)

イエーリョー

海食風化と地殻変動により、「女王頭」、「仙女鞋」などと呼ばれる奇岩が海沿いに林立し、想像力を発揮しつつ大自然の力が楽しめる地質公園です。また、全国初の海洋生態博物館や国内最大規模の海底トンネルなども楽しめます。

<http://www.northguan-nsa.gov.tw/jp/>

■ ■ ■ アクセス ■ ■ ■

- MRT「淡水駅」から「基隆」行きの「基隆客運」、「淡水客運」に乗り、「野柳」で下車。
- 台北西站A棟から「金青中心」行きの「国光客運」に乗り、「野柳」で下車。



ローカル列車の旅①

美しい風景の中を走る! 平溪線の旅

平溪線は基隆河中流沿いを走る旅情豊かなローカル線です。東部幹線との分岐駅である三貂嶺駅から菁桐駅までの約13kmを走りますが、列車の多くは瑞芳駅が起点。車窓を流れる渓谷美をゆったりと堪能できます。ただし、運行本数は1時間に1本あるかないか。往復の発車時刻の確認は欠かせません。

平溪の天燈

沿線最大の街・平溪の名物である天燈は、熱気球の原理を応用した大きな提灯。幸福や男児の出生を祈る象徴です。毎年旧暦1月15日前後には「天燈祭」を開催、天燈に願いを託して夜空に飛ばします。体験プログラムとしても人気があります。

平溪線一日周遊券

瑞芳〜菁桐間が乗り放題のお得なフリー切符です。
(※当日限り有効となります。)



イメージ



平溪線路線図



北 投

ペイトウ

古くから名湯の誉れ高い、台湾最大の温泉郷。日本統治時代に保養地として整備されました。青温泉と呼ばれる強酸性硫黄泉と白温泉と呼ばれる弱酸性単純泉があり、いずれも泉質のよさに定評があります。温泉文化をテーマにした温泉博物館など見どころも豊富です。

■ ■ ■ アクセス ■ ■ ■

- 台北駅からMRT淡水線に乗り、北投駅で乗り換え、新北投駅で下車
- 温泉地区は坂道が多く、施設によってはタクシーやバスなどを利用するのが便利

●北投温泉●

温泉ホテル/SPA施設(日帰り、宿泊可)

- 春天酒店 <http://www.springresort.com.tw/>
- 三三行館(Villa32) <http://www.villa32.com/>
- 水都北投温泉会館 <http://www.spaspringresort.com.tw/>
- 荷葉温泉渡假飯店 <http://lotusspa.network.com.tw>
- 垂太温泉生活館 <http://www.apresort.com.tw>
- 日勝生加賀屋 <http://www.kagaya.com.tw/>

由緒ある温泉建物

- 瀧乃湯(大衆浴場) ●吟松閣旅社 ●逸邨大飯店(星乃湯)

その他

- 北投公共露天浴池
- 温泉博物館 <http://peitoumuseum.culture.gov.tw/>
- 地熱谷温泉公園(足湯)
- 紗帽山温泉 <http://www.samaoshan-hot-spring.org.tw/all.htm>
(紗帽山温泉郷協会)



烏 来

ウーライ

台湾の先住民タイヤル族が多く住む、原生林に囲まれた山間の温泉郷。南勢溪流沿いに泉源があり、日本統治時代に湯治場として整備されました。無色無臭の重曹泉(炭酸水素化ナトリウム泉)は美肌の湯として知られています。溪流に沿って走る観光用トロックで、台湾屈指の落差82mの滝・烏来瀑布やタイヤル族の伝統舞踊を観賞できる烏来山地文化村を訪ねるのも楽しみです。

●烏来温泉●

- 烏来野溪温泉(フリー露天風呂)
- 春秋烏来 <http://www.springparkhotel.com.tw/japan/>
- 巨龍山荘 <http://clr-chulung.hotel.com.tw/>
- 璞石麗緻温泉会館 <http://www.pauselandis.com.tw/>
- 箱根苑 <http://www.hakone.com.tw/>
- 龍門精緻温泉民宿 <http://www.longmun.com.tw/>
- 花悦温泉生活館 <http://www.hallyard-hotspring.com.tw/>
- 烏来活力村(巨龍渡假集團) <http://www.clr.com.tw/>



■ ■ ■ アクセス ■ ■ ■

- 台北駅からMRT新店線に乗り、新店駅で下車。烏来行きの新店客運バスに乗り換え、烏来駅下車
- 台北駅前から新店客運バス乗車

全島に広がる! 温泉パラダイス台湾

環太平洋火山帯に位置する台湾は、地熱資源に恵まれた温泉のパラダイス。日本の九州ほどの大きさの島の各地に100か所以上の温泉が湧き出しています。北部の大屯山系の温泉は酸性硫黄泉、中央山脈一帯の温泉の多くはアルカリ性炭酸泉。さまざまな泉質の温泉浴を満喫できます。温泉地の多くは風光明媚な深山や渓谷にあり、大自然が織り成す景観にも心身ともに癒されます。

- 陽明山温泉(台北市)…台湾で唯一、国家公園(陽明山公園)内にある温泉で、四季折々の素晴らしい自然が楽しめます。泉質は酸性硫黄泉。
- 東埔温泉(南投県)…東埔は、玉山主峰に一番近い望郷山の麓から無色透明な弱アルカリ炭酸泉が湧き出る温泉地です。台湾先住民ブヌ族が居住する玉山国家公園の入口でもあります。
- 関子嶺温泉(台南市)…台湾四大温泉のひとつ。泥質と鉱物質が含まれている珍しい濁泉が特徴で、「泥温泉」とも呼ばれています。
- 四重溪温泉(屏東県)…台湾最南端の温泉郷。水質が透明かつ清らかでまた、泉質もきわめて良好なため上等なミネラルウォーターになるとも言われています。泉質はアルカリ性炭酸泉。
- 緑島朝日温泉(台東県)…世界三大海底温泉の一つ。離島の緑島にあり、海を眺め、波音に耳を傾けながら、温泉浴に浸れます。泉質は硫黄泉。
- 知本温泉(台東県)…山や渓谷に囲まれた広大な温泉郷。渓流を境に内温泉区と外温泉区に分かれています。泉質は美人湯と定評の重曹泉(炭酸水素化ナトリウム泉)。
- 礁溪温泉(宜蘭県)…台湾では珍しく平地に湧き出た温泉で、交通アクセスも便利。蘭陽の美景も楽しめます。泉質は弱アルカリ性炭酸水素化ナトリウム泉。

<台湾式スタイルの入浴方法のご注意>

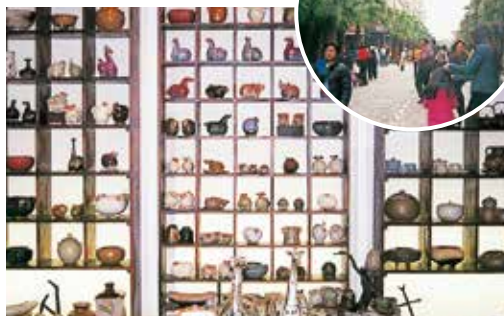
亜熱帯の台湾では、風呂に入って身体を温めるという習慣がありません。ぬるいお湯にゆったりつかるとの入浴スタイルです。また、日本と同様、湯船にタオルを入れたり、身体を湯船の中でこすったり、浴場内で前を隠さずに裸で歩くのは禁物です。また、台湾では水着やシャワーキャップの着用が必要な温泉場も多くあるので事前確認が必要です。

●台湾好湯(台湾温泉情報) <http://www.taiwanhotspring.net/>

台北近郊

鶯歌

インクー



よりよい茶器や小物がより安い、
台湾最大の陶磁器の街

台湾最大の陶磁器の街。現在、約200軒もの窯元や工房が集まり、尖山埔路老街には100軒以上の陶磁器店が集合。良質な茶器や花瓶、絵皿などが台北より割安で手に入ります。台湾で唯一の陶芸博物館で台湾の陶芸文化の歴史を辿るのも、この街の楽しみの一つです。陶磁器をテーマとした、鶯歌陶窯公園も併設されています。

■ ■ ■ アクセス ■ ■ ■

台湾鉄道台北駅から西部幹線で鶯歌駅下車

猫空

マオコン



茶畑に囲まれた茶芸館で、
深くつろぎと息をのむ眺望を満喫

動物園駅からロープウェイで台北市街を一望する空中散歩を楽しみつつ、鐵観音茶など茶葉の名産地・猫空へ。山肌の茶畑に点在する茶芸館で、目の前の茶畑を眺め、台湾茶や茶葉料理を味わう至福のひとつを満喫できます。途中、指南宮駅で下車すれば、仏教、儒教、道教が混在する19世紀末創建の指南宮を見学できます。

■ ■ ■ アクセス ■ ■ ■

MRT萬芳社区駅から小10バスに乗り換え、「猫空」にて下車
MRT動物園駅から猫空ロープウェイに乗り換え「猫空」にて下車

淡水

タンズエイ

美しい夕陽と異国情緒に
魅了される、台湾のヴェニス

悠々と流れる大河・淡水河の河口に広がる港町。スペイン、オランダ、清朝、日本に統治された歴史を持ち、それぞれの時代の面影を残す建物が点在する街並みは異国情緒にあふれ、台湾のヴェニスと称賛されています。また、河沿いのサイクリングルートも新しく整備されました。レンタル自転車で淡水河を楽しんでみてはいかがでしょうか？



■ ■ ■ アクセス ■ ■ ■

台北車站からMRT淡水線に乗って、淡水駅下車

http://www.tshs.tpc.gov.tw/fore/taindex_ja.asp

淡水老街

タンズエイラオチエ

雑貨店や食べ物屋が
建ち並び、ノスタルジックな街。阿給(アーゲイ)など淡水名物の小吃も満喫できます。



©台湾観光協会

台湾中部

台中

タイソソ

台湾第3のモダンな都市で、
喫茶文化の発祥地

台北と高雄に次ぐ、台湾第3の大都市。台湾の茶芸館ブームを生んだ、カフェと喫茶文化の発祥地でもあります。整備の行き届いたモダンな街並みに観光スポットが点在。街歩きにオープンカフェや茶芸館でくつろぎも味わえます。

■ ■ ■ アクセス ■ ■ ■

台北駅から台湾高速鉄道(台湾新幹線)で約50分、
自強号で約2時間。

国立自然科学博物館

クオリティーラングーシェエボウーグワン

楽しく体感しながら生命の誕生から宇宙まで
最新技術を駆使した人気の博物館

■ ■ ■ DATA ■ ■ ■

交 台中駅からタクシーで約7分
TEL 04-2322-6940
時 9:00~17:00
休 月曜、旧暦の大晦日、元旦
料 展示場NT\$100、
スペースシアターNT\$100、
立体劇場NT\$70



宝覚寺

バオヂュエスツ

にこやかに微笑む高さ約30mの
巨大な弥勒大仏像(布袋様)がシンボル

■ ■ ■ DATA ■ ■ ■

交 台中駅からタクシーで
約5分
TEL 04-2233-5179
時 9:00~17:00
休 無休
料 無料(拝観自由)



精明一街

チンミンイーチェ

洒落たカフェやブティックが
並び、台中のシャンゼリゼ

■ ■ ■ DATA ■ ■ ■

交 台中駅からタクシーで
約20分
TEL 店舗によって異なります
時 11:00頃~24:00頃
休 無休
料 店舗によって異なります



草悟道

ツアウウーダウ

アーティストチックの気分で多国籍料理を味わえるエリア
国立台湾美術館から国立自然科学博物館に広がる一帯は「草悟道」と称され、緑あふれる公園や、異国情緒豊かな建物や個性的なレストランなどが点在しています。休日になると、市民の憩いのエリアとして人気があります。

■ ■ ■ アクセス ■ ■ ■

台湾鉄道台中駅から89番、
75番と71番バスに乗り、
「美術館」バス停下車

ぶらぶら歩きを楽しもう！

茶芸館めぐり

茶芸館ブームの発祥地として名高い台中には、美しい庭や個性的なインテリアが魅力の茶芸館が点在。レトロな雰囲気の中、本場の台湾茶とゆったりした時間を満喫できます。



©無為草堂

駅近ショッピング

電気街からファッションストリートに生まれ変わったショッピングエリアが繼光街商圏。1kmほどの歩行者天国に多彩なお店が並び、最新のファッション、雑貨と台中名物「太陽餅」が手に入ります。



©台湾観光協会

日月潭

ズーユエタン



幻想的な姿で魅了する、
台湾最大の風光明媚な淡水湖

台湾の代表的な景勝地で、周囲約33kmの台湾最大の淡水湖。東側は太陽の形なので日潭、西側は三日月の形なので月潭と称されています。刻々と移り変わる千変万化の神秘的な表情が魅力です。湖畔を一周できるサイクリングロードも充実しています。

<http://www.sunmoonlake.gov.tw/> (日月潭国家風景区)

■ ■ ■ アクセス ■ ■ ■

- 日月潭と九族文化村の間はロープウェイで行くことができます。
大人300NT\$
平日 運行10:30～16:00(日月潭発)
休日 運行10:00～16:30(日月潭発)
- 台北から國光バスで約4時間
- 台中から仁友客運の直通バスで約1時間30分
- 埔里から南投客運の直通バスで約30分

玄光寺

シュエングァンスク

日月潭の眺望が最も美しい場所に建つ寺院。右に日潭、左に月潭を一望する湖の半島の先端に佇んでいます。

九族文化村

チョウズーウェンホワツン

台湾先住民族の生活文化にふれるテーマパーク。各部族のパフォーマンスや室内遊園地の乗り物も楽しめます。



ローカル列車の旅②

集集線の旅

二水 源泉 濁水 龍泉 集集 水里 車埕

南国情緒を満喫できるノスタルジックなローカル線。二水から車埕まで約30kmの車窓にはバナナ畑や枝葉が天を覆う緑のトンネル、美しい渓谷が広がります。集集駅の日本統治時代の木造駅舎、台湾最古の陶芸用の窯がある水里郊外の水里蛇窯陶芸文化園区など沿線の見どころも豊富です。

<http://www.railway.gov.tw/>

■ ■ ■ 台北からのアクセス ■ ■ ■

台北駅から西部幹線で約4時間、二水駅下車(復興号/莒光号)
日月潭へは水里からバスで約40分



埔里

プーリー

郷土文化が息づく名水の都
台湾の中央に位置し、清冷な湧き水が生む紹興酒の名産地。郊外には、台湾全土に約80ある末寺の総本山的な仏教寺院・中台禪寺が建ち、絢爛豪華な佇まいが印象的です。



紹興酒とマコモ料理
埔里一帯の上質な清水で醸造される、豊穣な味わいの紹興酒は特産品。特産の野菜マコモダケを使った独特の郷土料理も市内のレストランで味わえます。

■ ■ ■ アクセス ■ ■ ■

- 台北西站B棟から「国光客運」で約4時間
- 台中の千城バスターミナルからバスで約1.5時間

鹿港

ルーガン

鹿港はかつて(清朝時代)河川貿易で栄えた歴史の香り漂う古の街。老舗や古跡、旧家、古廟や民族風習が数多く残されている。伝統工芸品や郷土グルメを楽しめるため、小旅行地として国内でも人気があります。

■ ■ ■ アクセス ■ ■ ■

- 台湾鉄道「彰化駅」下車。「彰化客運バス」に乗り換え。20分毎に1本運行。約40分
- 台北より「国光客運バス」に乗り、彰化下車。鹿港行きの「彰化客運バス」に乗り換え。
- 台北より「統聯客運バス」に乗り、台中朝馬バス停下車。鹿港行きの「統聯客運バス」に乗り換え。
- 高速鉄道の「台中」駅から鹿港行きの「彰化客運」バスに乗り換え。

登山について

台湾には中央山脈に3000m級の山が連なり、豊かな景観を織り成しています。特に玉山は日本の登山客に人気。その他にも1000m級の山々があり、各レベルに合わせたトレッキングコースが充実しています。3000m以上の場合には事前申請書が必要です。



<申請代行及びお問い合わせ先>
中華民国山岳協会
<http://www.mountaineering.org.tw>
台北市中山北路二段185号10階
TEL: (02) 2594-2108
FAX: (02) 2593-5662

阿里山

アーリーサン

阿里山は独立した山峰ではなく、東アジア最高峰の玉山(3952m)など2000m超の18峰の総称。ヒノキの原生林が広がる大自然の息吹を体感できる阿里山森林遊楽区では、遊歩道や林道が整備され、樹齢1000年を超える神木群(ヒノキ)ほか様々な針葉樹や広葉樹など森林散策を楽しめます。日本よりひとあし先に春を迎え、ソメイヨシノや八重桜ほか桜が咲き、秋は楓の紅葉を楽しむなど、数千株の樹木を鑑賞することができます。祝山から望む雲海やご来光(日の出)は、阿里山観光必見の価値があります。

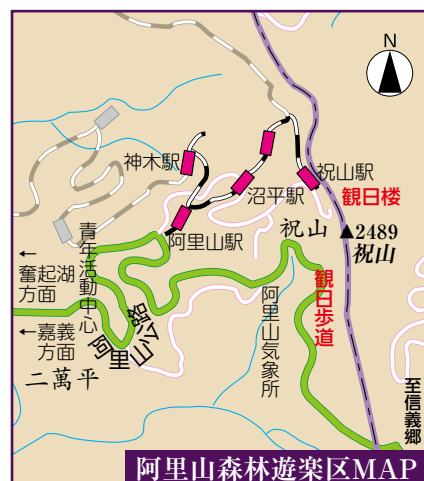
阿里山国家風景区 <http://www.ali-nsa.net/>



ローカル列車の旅③

阿里山森林鉄道

阿里山森林鉄道の全長は71.9km。1905年から6年の歳月を費やして1911年に完成。「Z」型に進むスイッチバック方式とループ式が特徴的とされ、急勾配の連続する登山鉄道として世界三大高山鉄道のひとつに名を連ねるが、現在は修復のため運行を停止しており、阿里山駅発の「祝山線」と「神木線」の2路線のみが目下運行中です。最新運行情報は出発前に確認が必要です。



味わい深い商店街が連なる奮起湖老街

阿里山郷や、中腹の標高1500m強に位置する竹崎郷などは台湾で名を馳せている高山茶の茶畑が広がるお茶の産地でもある。竹崎郷にある奮起湖は三面を山に囲まれた小さな街で、日本と縁の深い奮起湖文史陳列室や日本統治時代の神社の台座や石階段、石壁などの遺跡が残っています。昔ながらの姿が残る「奮起湖老街(オールドタウン)」では、名物奮起湖弁当や、豆腐、草餅、タケノコ、愛玉などの特産グルメから木製品、先住民族ツォウ族の伝統工芸品等、特産品を販売する商店が連なり行楽客でにぎわっています。



台湾好行(台湾トリップ)シャトルバス阿里山線を活用しよう!

運行停止中の阿里山森林鉄道に代わり、阿里山へのルートをつなげているのが台湾好行(台湾トリップ)シャトルバス。起点となるのは、台湾高速鉄道嘉義駅で2便、台湾鉄道の嘉義駅9便が阿里山森林遊楽区へ向けて乗降自由な観光シャトルバスを運行しています。他にも、台湾鉄道の嘉義駅を拠点に嘉義客運(バス)が、奮起湖方面などへの路線を別途運行しています。

台湾好行(台湾トリップ)阿里山線運行情報: <http://www.alishan-bus.net/>

嘉義県公車(県営バス)運行情報: <http://www.cybus.gov.tw/>

台湾東部

花蓮

ホアーリエン

大理石の産地として名高い、台湾東部のゲートタウン

東は太平洋、西は中央山脈。雄大な海と山に囲まれた、台湾東部のゲートタウン。台湾の代表的な景勝地「太魯閣峡谷」、アジア最大級の海洋テーマパーク「花蓮海洋公園」などの観光拠点です。世界的な大理石の産地としても知られ、空港のターミナルから歩道まで大理石が敷き詰められた光景に驚嘆させられます。

<http://tour.hualien.hl.gov.tw/jp/> (花蓮観光情報網)

国内線

- 台北松山空港から飛行機で約35分
- 高雄から飛行機で約55分

- 高雄から特急・自強号で約4～5時間
- 鉄道「花蓮」駅または「新城」駅から「花蓮客運」バスで天祥行きに乗り換え「花蓮」駅からタロコ峡谷入口まで約90分、「新城」駅からタロコ峡谷入口まで約10分

鉄道



太魯閣峡谷

タイルーゴースイアデー

大理石の断崖絶壁が圧巻、台湾最大の景勝地

大理石造りの壮大な絶壁が次々に迫り来る、台湾最大の景勝地。何万年もの歳月をかけて、立霧溪の急流が大理石の山を削り上げ、誕生した峡谷です。最高約600mもの大理石の断崖絶壁が約20kmも続く光景は、圧倒的なスケールと迫力を誇り、見る者を驚愕させます。

アクセス

- 台湾鉄道「新城」駅下車、花蓮バスで約10分
- 花蓮から花蓮客運バスで天祥行きに乗り。タロコ峡谷入口まで約90分

長春祠

チャンチュンソウー

中国宮殿様式の祠。花蓮と台中を結ぶ東西横貫公路の建設工事の殉職者212人が祀られています。

*2013年12月3日～2014年4月30日の期間は工事中のため長春祠の観光はできません。

九曲洞

チョウチュートン

素彫りのトンネル、道路の真上まで迫り出る断崖。壮大な奇観が約2kmも続く、峡谷最大の見どころです。

天祥

ティエンシャン

峡谷観光の折り返し地点に開けた先住民タロコ族の集落。祥徳寺の天峯塔から望む峡谷は絶景です。



台湾東部

台東

タイトン

海と山に囲まれた、フルーツのパラダイス

住民の約半分は先住民で、常に活気にあふれています。温暖な気候に恵まれ、名物の釈迦頭(シュガーアップル)などフルーツの名産地でもあります。



<http://tour.taitung.gov.tw/> (台東県観光旅游网)

アクセス

- 台北松山空港から飛行機で台東空港まで約50分
- 高雄から鉄道の自強号で約2時間20分、莒光号で約3時間弱
- 花蓮から鉄道の自強号で約2時間30分、莒光号で約3時間20分

東部海岸

トンプーハイアン

台湾最後の景勝地と称されるエリア

花蓮から台東の小野柳まで、太平洋岸に沿って続く東部海岸。海水による浸食や地殻隆起などで生まれた自然美や奇岩が点在し、手付かずの自然景観が訪れた人の心に刻まれます。



アクセス

國光客運、花蓮客運、鼎東客運の長距離バスが花東海岸公路を走行

<http://www.eastcoast-nsa.gov.tw/jp/> (東部海岸国家風景区)

花東公路

ホフトンコンルー

花蓮と台東を結び、海と山の大自然を満喫できる路

<山線(花東縦谷公路)>

中央山脈と海岸山脈の間に広がる花東縦谷平野を貫くルート。緑深い農業地帯や茶畑などを走ります。沿線には瑞穂温泉など山間の秘湯も点在、豊かな自然や温泉を満喫できます。

<海線(花東海岸公路)>

台湾屈指の眺望を誇る、太平洋岸沿いのドライブウェイ。どこまでも続く海岸線の美しさに魅了されます。奇岩の宝庫・小野柳、新鮮な魚介類が味わえる富岡などスポットも豊富です。

<http://www.erv-nsa.gov.tw/> (花東縦谷国家風景区)

知本温泉

ジーベンウンチェン

南国情緒も楽しめる、壮大な温泉郷

知本溪流を境に内温泉区と外温泉区に分かれて広がる、台湾東部最大の温泉郷。熱帯植物が生い茂る南国風情を眺めつつ、温泉浴に浸れます。弱アルカリ性炭酸泉の美肌の湯です。

アクセス

- 台東から鼎東客運バスターミナルより森林遊樂区行きに乗り、「知本温泉入口」下車
- 鉄道知本駅下車、タクシーで7km



台湾東北部

礁溪

チャオシー

台北から日帰りでも楽しめる気軽な温泉リゾート。人気の温泉公園では、足湯が無料で楽しめるほか、総ヒノキ造りの大浴場がNT\$80。泉質は弱アルカリ性炭酸水素化ナトリウム泉で、美容と疲労回復の効能があります。

アクセス

- 台北駅から鉄道の自強号で花蓮・台東行きに乗り、約90分。「礁溪駅」下車
- 台北轉運站(台北バスターション)より葛瑪蘭客運バスに乗り約60分

龜山島

グイサンダオ

宜蘭の東方約10kmの沖合、太平洋に浮かぶ火山島。亀を思わせる独特の形が印象的です。2000年より一般開放されたばかりで、豊かな海洋生態や植物が魅力。イルカウォッチングや基隆からの探検クルーズが楽しめます。

アクセス

宜蘭県頭城鎮からフェリーで約30分

国立伝統芸術中心

クォリーチュアントンイーシューチョンシン

冬山河親水公園の近くに立地、台湾各地の伝統的な芸能と工芸をトータルに楽しめる芸術センター。伝統の人形劇・布袋戲や歌仔戲の舞台、民俗音楽のコンサートのほか、瑠璃工芸、織物、彫刻などを観賞できます。

http://www.ncfta.gov.tw/ncfta_jp/main/

アクセス

羅東駅下車、タクシーで約15分

その島独特の文化を堪能

北部

金門島

チンメンタオ

中国大陸へわずか約2km、大陸との戦いの歴史が残る島

☑台北、台中、高雄、台南、嘉義から飛行機で約50分～1時間
<http://www.kmnp.gov.tw>

馬祖列島

マーツーリエタオ

手付かずの自然と独自の文化が際立つ、台湾最後の秘境

☑台北から飛行機で北竿島、南竿島まで約50分
<http://www.matsu-nsa.gov.tw/> (馬祖国家風景区)

東部

緑島

リュータオ

世界でも珍しい海底温泉がある、一周約22kmの小島

☑台東から飛行機で約20分、シーズンに入ると台東からフェリー運航もある
<http://tour.taitung.gov.tw/> (台東県観光旅游网)

蘭嶼

ランユイ

洞窟内教会がある五孔洞など見どころ満載、ヤミ族が暮らす孤島

☑台東(豊年空港)から飛行機で約25分、シーズンに入ると台東からフェリー運航もある
<http://tour.taitung.gov.tw/> (台東県観光旅游网)

中部

澎湖諸島

ボンフー

大小64の島々から成り、歴史遺産も数多い魅惑の群島

☑台北、台中、嘉義、台南、高雄から飛行機で35～55分、シーズンに入ると嘉義、台南、高雄からフェリー運航もある
<http://www.penghu-nsa.gov.tw> (澎湖国家風景区)

東北角&宜蘭国家風景区

トンペイチャオ&イーランハイアンフンチンチュー

台湾東北部に延びる約66kmのリアス式海岸線を含む、総面積13,725haの景勝地。大小さまざまな入江や奇岩が点在する海岸線は大自然の彫刻美術館のようです。ドラゴンボートレースのメッカとして名高い、宜蘭の冬山河親水公園も風景区の一部。河や卵石丘、噴水野外劇場があり、沖合に龜山島も望めます。

アクセス

鉄道の東部幹線、北迴線、宜蘭線乗車

<http://www.necoast-nsa.gov.tw/>

無数の入江や奇岩、絶景が集合、大自然の驚異を実感するエリア



福隆の「旧草嶺自転車トンネル」ではサイクリングが楽しめます。

台湾南部

高雄

カオション

港町の風情も味わえる、
躍進著しい国際貿易都市

世界有数の港湾都市として発展を遂げ続ける、台湾第2の大都会。
港の近くに高層ビルが林立する国際貿易都市としての顔だけでなく、風情豊かな港町の姿も残し、旅情を誘います。2007年には台北との間を最短1時間36分で結ぶ台湾高速鉄道も開通。懐深い高雄の魅力をいちだんと満喫しやすくなりました。

愛河

アイホウ

MAP 2 B-3

「愛の船」も往来する、ロマンチックな“台湾のセーヌ川”
市内から高雄港へと注ぐ“台湾のセーヌ川”。緑と花に彩られた河岸の遊歩道は散策に最適、河を目の前に望むオープンカフェは憩いの場として市民に愛されています。橋がライトアップされる夕暮れはひとさわりロマンチックな趣に。「愛の船」(遊覧船)に乗れば、水上から高雄の街を望めます。



■ ■ ■ アクセス ■ ■ ■

高雄駅から河濱公園
中心部までタクシーで約10分

高雄85大樓展望台

カオションパースーウターロンザンワンタイ

MAP 2 B-4

壮大なパノラマを見渡す74階の展望台

85階建て、高さ378m、アジア有数の高層ビル「高雄85大樓」。分速600mの高速エレベーターで74階の展望台に昇れば、高雄港から市街地まで360度の素晴らしい眺望を見渡せます。



■ ■ ■ DATA ■ ■ ■

交 高雄駅から83、100番バスに
乗り、「八五大樓」バス下車すぐ
KMRT三多商圈駅下車
徒歩約10分
TEL 07-566-8000
時 10:00～22:00
休 無休 料 NT\$150

蓮池潭

リエンチータン

極彩色の塔や廟が湖畔を彩る、蓮の咲く湖蓮の花が湖面に咲く淡水湖。湖畔には極彩色の塔や廟が佇みます。中でも七重の塔・龍虎塔は高雄のシンボル。龍の口から入り、虎の口から出ると、悪行が帳消しになると評判です。

■ ■ ■ DATA ■ ■ ■

交 台湾高速鉄道(台湾
新幹線)またはKMRT
「左営駅」からシャトル
バスで10分、
徒歩約20～30分
TEL 07-588-3242
時 8:00～17:00
休 無休 料 無料



※現在修繕工事中です。

澄清湖

ソンチンフー

ハイキングも満喫できる“台湾の西湖”
中国・杭州の西湖をモデルにした、風光明媚な人造湖。湖にジグザグにかかる九曲橋、湖を一望する七重の塔・中興塔は必見です。一周約7kmの湖畔の遊歩道でハイキングも楽しめます。

■ ■ ■ DATA ■ ■ ■

交 高雄駅から60番バスに
乗り、「澄清湖」下車、
北へ徒歩約1分
TEL 07-370-0821
時 夏季(4～9月)6:00～18:00
冬季(10～3月)6:00～17:30
休 無休 料 NT\$100



旧英国領事館

チウイックオリンシーグァン

MAP 2 A-3

海と港のパノラマも絶景、
台湾最古の洋館

1865年、清朝時代に英国領事館として建てられた、エキゾチックな赤レンガ造りの建築物。台湾に現存する最古の洋館です。現在は歴史文物の展示スペースとなり、カフェも併設。三方を海に囲まれ、夕陽が沈む海や高雄港の夜景などの絶景は息をのむほどの美しさです。



■ ■ ■ DATA ■ ■ ■

交 高雄駅からタクシーで約20分
TEL 07-525-0271 時 9:00～21:00
休 無休 料 無料 (入館20:30迄)

高雄市立歴史博物館

カオションスーリイリスーボーウグァン

MAP 2 B-3

高雄の歴史がつまった、和洋折衷の貴重な建築物
1938年竣工、戦後は高雄市役所として利用された、和洋折衷の珍しい建物。洋風建築ですが、日本式の瓦屋根を導入。館内には高雄の歴史を紹介する貴重な史料を展示しています。日本語音声ガイドも用意されています(要旅券持参)。



■ ■ ■ アクセス ■ ■ ■

高雄駅から2、248番バスに乗り、「歴史博物館」下車すぐ

美濃

メイノン

客家文化と唐傘、蝶で知られる町

客家人が多く住む、のどかな郷。美濃客家文物館や約300年前の炉・敬字亭で客家文化にふれます。美しい絵柄の唐傘の産地、数多くの蝶を観察できる黄蝶翠谷の拠点としても有名です。



■ ■ ■ アクセス ■ ■ ■

高雄で美濃行きの高雄客運バスに乗り、「美濃」下車

台湾南部



©台湾観光協会

ショッピング大全

in KAOHSIUNG 高雄編

義大世界一購物広場

総面積58,000。坪300店を超えるショップが揃う大型アウトレットモール。敷地内にはエンタテインメントレジャー施設、ホテル、総合病院、学校などもある。



- 高雄夢時代中心
屋上アミューズメントパークの大観覧車が目を引く、9階建て大型ショッピングモール。ファッション、グルメなど多彩なお店からシネマコンプレックスまで大集合しています。
- 三多商圈駅ショッピングエリア
流行のファッションやトレンドを発信する最大のショッピングエリア。大遠東デパートに直結し、周辺には有名デパートも集合している台湾南部の最高層ビル。
- 中央公園駅ショッピングエリア
イルミネーションが美しい城市光廊(Urban Spotlight)が有名スポット。南部のサブカルチャー発信地である新堀江商圈や、漢神百貨までも徒歩圏内。
- 巨蛋(アリーナ)駅 漢神ショッピングエリア
建築時にエコの概念を取り入れた台湾で人気の漢神巨蛋(アリーナ)も人気です。

三地門

サンディメン

先住民族の文化にふれられる貴重な村

パイワン族とルカイ族が暮らす村。トンボ玉の製作工房が見学できる三地集落と麓の水門集落に分かれています。台湾原住民文化園区では彼らの伝統文化や生活様式、住居を保護しています。



<http://www.tacp.gov.tw/>

■ ■ ■ アクセス ■ ■ ■

屏東駅から屏東客運バスに乗り、「水門集落」下車

台湾南部

台南

タイナン

歴史と食文化の薫りあふれる台湾の古都

オランダ統治時代の1624年に政庁が置かれて以降、鄭成功がオランダ軍を撃退後も、200年以上に渡って台湾の首府として繁栄した古都。200を超える寺廟や史跡が点在、台湾の京都とも称されます。台湾小食の多くが生まれた食の街でもあり、食べ歩きも大きな楽しみです。

■ ■ ■ アクセス ■ ■ ■

- 台北駅から台湾高速鉄道(台湾新幹線)で約110分、特急・自強号で約4時間15分
- 高雄駅から自強号で約30分

赤埃楼

ツーカーロウ

MAP 3 B-2

1653年にオランダ人が建造。紅毛楼の異名を持つ、赤レンガ造りの台南最古の建築物

■ ■ ■ DATA ■ ■ ■

交 台南駅の「前站」から西へ徒歩約10分
TEL 06-220-5647 時 8:00~21:00 休 月曜
料 大人NT\$50、子供NT\$25



孔子廟

コンソーミアウ

MAP 3 B-3

1665年創建。大成殿に孔子を祀り、「全台首学」の額を門に掲げた、台湾最古の最高学府

■ ■ ■ DATA ■ ■ ■

交 台南駅から徒歩約20分
TEL 06-221-4647 時 拝観8:30~17:30
休 無休 料 大成殿NT\$25



国立台湾歴史博物館

広い館内で、時代毎の建物のセットや蟬人形などを駆使して、庶民文化や台湾の歴史を年代別に紹介。充実した展示を通じて台湾史を楽しみながら認識することができる貴重な博物館。

■ ■ ■ DATA ■ ■ ■

台南市安南区長和路1段250号 TEL 06-3568889
交 台湾高速鉄道「台南駅」よりタクシーで約25分
時 9:00~17:00(入館16:30迄) 休 月曜及び旧正月 料 NT\$100



台南郊外の旅

烏山頭水庫(ダム) ウーサントウスエイクー

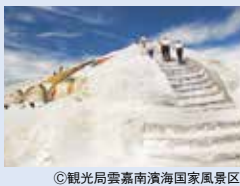
海拔468mの烏山嶺に位置する、台湾最大のダム。吊り橋や親水公園からその景観を眺められます。同地区の農業水利事業の建設に多大な功績を残した八田興一技師の銅像と記念館が建立されています。2011年5月8日には八田興一技師の記念公園が開園しています。八田技師記念室:年中無休、午前9時~午後5時
TEL:06-698-6388
<http://www.wusanto.magicnet.com.tw/> (烏山頭水庫風景区)

■ ■ ■ アクセス ■ ■ ■

隆田駅よりタクシーで約20分
新宮駅より新宮バスに乗り「六甲」下車、タクシーで約15分
<http://www.siraya-nsa.gov.tw/welcome.aspx> (西拉雅国家風景区)

七股塩山

チーグーイエンサン
七股はかつての台湾を代表する製塩地帯。海沿いに続く蒼藍の目のような塩田、白いピラミッドのような塩山は壮観です。塩のアイスやスパなど塩がテーマの多彩な楽しみも人気です。



◎観光局雲嘉南濱海国家風景区

■ ■ ■ アクセス ■ ■ ■

台南駅から「佳里」行きの興南客運バスに乗り、「佳里」で「七股塩山」行きに乗り換え、「七股塩山」下車佳里駅からタクシーで約20分

<http://www.swcoast-nsa.gov.tw/> (雲嘉南国家風景区)

墾丁

ケンティン

ハイシーズンは南国レストランやライブハウスが出現!

自然豊かな環境で国立

公園に指定されており、また、3つの海峡を一度に見られる台湾最南端に広がる台湾最大級のビーチリゾート。

■ ■ ■ アクセス ■ ■ ■

- 高雄駅からバスで約2時間30分~2時間55分、
- 台湾高速鉄道(台湾新幹線)左営駅からバスで約2時間45分

鵝鑾鼻公園

オーランピーコンユエン

台湾最南端の地に広がり、パシー海峡を挟んでフィリピンを望む公園。園内に建つ白亜の灯台は、1882年建造、高さ21.4m、海面からの高さ55.1m。夜間の船舶の指標として「東アジアの光」と呼ばれています。

<http://www.ktnp.gov.tw/jap> (墾丁国家公園)

■ ■ ■ アクセス ■ ■ ■

高雄駅から「鵝鑾鼻」行きのバスに乗り、「鵝鑾鼻公園」下車

南湾

ナンワン

海岸線は約600メートルにおよび綺麗な砂浜が続き、海水浴を始め多様なマリネジャーを楽しむことができます。ビーチを挟んで対岸線には軽食が出来るカフェやマリネショップが連なる。シーズン中は大勢のレジャー客で賑わっています。



墾丁森林遊楽区

ケンティンズシンヨウラーチュー

1000種以上の熱帯植物や奇岩、奇景の数々。自然の神秘に出会える広大な熱帯植物公園

■ ■ ■ アクセス ■ ■ ■

高雄駅から「鵝鑾鼻」行きのバスに乗り、「砂島」下車

台湾基本情報

通貨・両替

台湾の通貨は台湾元で、ニュータイワドル(NT\$)、元、圓と表記されることもあります。両替は空港内にある台湾銀行出張所、台湾の主要都市にある銀行、一部のデパートやホテルなどで可能です。

NT\$(1元)=3.3円
(2013年12月現在)



電圧

電圧は110V、60Hz。日本と同じ2極式で日本の家電製品の多くはそのまま使えます。

入国について

(1) 入国手続き

台湾行きの機内で配布している「台湾入国カード(入境登記表)」に必要事項を記入し、空港到着後に空港の入国管理局カウンターで入国手続きを行います。

(2) 税関申告書

●税関申告が不要な場合

台湾への持込手荷物及び物品などで税関に申告する必要が無い方は税関申告書の提出は不要です。入国手続き後は受託手荷物を受け取ったのち、グリーンラインカウンターへ進み通関してください。

●税関申告が必要な場合

台湾への持込手荷物及び物品などで税関に申告が必要がある方(下記参照)は、レッドラインカウンターへ進み申告の上、通関してください。

※持ち込み可能な免税範囲

- ・酒:20歳以上、1リットル以内(本数制限なし)
- ・タバコ:1カートン(紙巻200本)もしくは葉巻25本かパイプタバコ1本
- ・現金の持ち込み制限:
外貨/US\$10,000(1万ドル)以内、または相当する外国貨幣(現金)
台湾ドル/NT\$60,000(6万台湾元)以内

※持ち込み禁止品(一例)

すべての果実、麻薬類、キャンブル用品、銃刀関係及び危険物、わいせつ物、生鮮食品(缶詰、真空パック以外の水産物等)

◎出入国に関する情報

台湾桃園国際空港公式ホームページ

<http://www.taoyuanairport.gov.tw/japanese/index.jsp>

交通

■台湾高速鉄道ホームページ

<http://www.thsrc.com.tw/jp/>

■台湾鉄道管理局

<http://service.tra.gov.tw/>

■タクシー:地域により異なりますが日中の台北なら初乗り1.25kmが70元。以降250m毎に、または時速5km以下の場合は1分40秒ごとに5元が追加されます。夜間(23:00~6:00)は表示価格に20元が追加されます。日本語が話せる運転手はあまりいませんが、地図や住所などを見れば大丈夫です。

■バス:売店・書店で買える路線図(公車手冊)があれば便利。バス内では、車内放送がなく、両替もできないのでご注意ください。

■鉄道:普通車、平快車(快速)、復興号(準急)、莒光号(急行)、自強号(特急)が主要幹線を走っています。普通車、平快車以外は全席指定で、指定券は乗車の3日前から駅の窓口で購入できます。

■交通情報検索 e Trans Service

<http://e-trans.iot.gov.tw/>

■長距離バス:運賃が安く、バス会社各々が豊富な路線を運行しています。切符はバスターミナルで購入できます。

国際電話

【台湾→日本の場合】

002 or 005 or 006 or 009 (国際電話識別番号)

81 (日本の国番号)

先頭のゼロを除いた日本の市外局番+電話番号

例) 03-1234-5678にかけの場合
(国際電話識別番号)+81+3+1234+5678

ゴルフ

○中華民国ゴルフ協会/台北市南京東路二段125号12楼-1
Tel. (02) 2516-5611 Fax. (02) 2516-3208

サイクリング

○中華民国自転車騎士協会/新北市新店区安康路三段710号
Tel. (02) 2215-2585 ホームページ <http://www.cyclist.org.tw/>

ダイビング

○中華潜水推進協会/台北市南港区重陽路509号/Tel. (02) 2786-2451
ホームページ <http://www.cdda.org.tw>

テニス

○中華民国網球協会/台北市朱衛街20號體育聯合辦公大樓705室
Tel. (02) 2772-0298 Fax. (02) 2771-1696
ホームページ <http://tennis.org.tw/>

野球観戦

○中華職業棒球大聯盟(プロ野球) Chinese Professional Baseball League
台北市八德路三段32号2楼/Tel. (02) 2577-6992 Fax. (02) 2577-2606
ホームページ <http://www.cpbl.org.tw>

マラソン・ロードランニング

○中華民国路跑協会/台北市中山区五門街1號(中山球場)
ホームページ <http://www.sportsnet.org.tw/>

料理

		
胡椒餅 フーチャオピン 豚肉と葱を胡椒で味付けした餡を包んで石釜で焼き上げたもの。夜市には欠かせない一品です。	担仔麵 タンツーミエン 台湾風汁そば。麺の上に肉燥(挽肉煮込み)をのせ、エビでダシをとったスープをかけたもの。	魯肉飯 ルーロウファン 豚ひき肉、ネギ、しいたけ、漢方などをじっくり煮込んだものをのせたご飯。タレとご飯が絶妙にマッチしています。
		
水煎包 スエイジェンパオ 小さい焼き豚まんじゅう。中のジューシーな肉汁に加え、少し厚めの皮のパリっとした香ばしい焦げ目も味わえます。	大腸麵線 ターツァンミエンシエン 日本のそうめんに似た極細の麺「麵線」が入った台湾庶民料理の代表格。スープはカツオだし風味で日本人向けの味です。	蚵仔煎 オーアーチェン 小ぶりのカキが入った屋台定番料理のオムレツ。甘辛のタレをかけて味わいます。
		
甜不辣 ティエンブラー 読み方は「天ぷら」の響きに似ていますが、魚の練り物をあげた「台湾風さつまあげ」。甘いケチャップをつけて食べます。	米粉湯 ミーフェンタン 炒めて食べるビーフンとは異なる少し太めのビーフンを使用。長時間じっくり煮込み、味わい深いスープに仕上がっています。	臭豆腐 チョウドウフ 野菜などを発酵させた汁に豆腐を漬け込んだもの。初めての方はその臭いに驚いてしまうかもしれませんが、やみつきの味です。
		
小籠包 シャオロンパオ 薄い皮の中に旨味の凝縮した肉汁がたっぷり入った包子。中のスープをこぼさないで食べるのがポイントです。	大腸包小腸 ターツァンパオシャオツァン もち米を腸に詰めた米腸に切れ目を入れて、中に香腸というスパイシーな台湾ソーセージを挟み、香葉や漬物をのせたもの。台湾版ホットドッグ。	茶葉蛋 チャーイーエタン ウーロン茶の味付けタマゴ。台湾庶民料理の定番。コンビニの会計カウンター横に置いてあることが多いです。

スイーツ

		
芒果牛奶冰 マングオニョオナイビン 甘いマンゴーがどっさりとのった台湾を代表するカキ氷のひとつ。夏季限定の味覚です。	青蛙下蛋 チンワーシャータン タロイモの粉で作られた大粒のブラックタピオカ。緑豆(ハルサメの原料となる豆)や愛玉、アズキなどをトッピングします。	愛玉 アイユー 愛玉という植物の実で作る硬めのゼリー。ゼリー自体に味は無く、レモンシロップをかけて食べます。喉ごしの良いデザートです。
		
豆花 トウホワ 台湾で生まれた豆腐デザート。豆乳とにがりを使って作ります。甘さはひかえめ。イモ、タピオカなどと一緒に食します。	花生湯 ホアセンタン ピーナッツをさらとしたシロップで煮込んだデザート。ピーナッツの自然の甘さが生きています。	蕃茄切盤 ファンチエチエバン カットトマトに醤油、すりおろした生姜、砂糖を混ぜて作った甘辛いソースをかけて食べる台湾南部のデザート。

飲み物

		
珍珠奶茶 ゼンズーナイチャー ミルクティーにブラックタピオカが入った飲み物。最近ではミルクティーの砂糖の量を選べる店もでてきています。	杏仁奶茶 シンレンナイツァー 杏仁粉をミルクティーに溶かした飲み物。杏仁の香りと味が口の中に広がります。	金桔檸檬 チンジーニンモン キンカン入りレモネード。柑橘類で統一された飲み口はさっぱりとしています。
		
緑豆沙 リェウトウサー 緑豆を使用したスムージー。ミネラル・ビタミンが豊富な健康飲料で、夏バテ防止に役かっています。	茉香緑茶 モウシャンリュウチャ ほのかにジャスミン香りのするお茶。さっぱりとした飲み心地で、油を多く使った料理などのあとに最適です。	木瓜牛奶 ムーグアニョオナイ 牛乳と生のパパイヤ、果糖などをミキサーでミックスしたジュース。台湾ならではの味です。

基本フレーズ集

日本語	① いる／いない	② おはよう	③ こんにちは	④ ありがとう	⑤ おいしい
北京語	要／不要	早安	你好	謝謝	好吃!
台湾語	アイ／ヴァイ	ガオザァ	リーホー	ドーシャ	ホーチャツ

基本フレーズ集

日本語	⑥ ごめんなさい	⑦ いくらですか?	⑧ 安くしてください	⑨ 好きです	⑩ 楽しい
北京語	对不起	多少钱?	算便宜、好嗎?	喜歡	開心
台湾語	バイセイ	ワツェージー	スンカシヨツ ホーボー	ガイー	ホアンヒー

*上記情報は2013年12月現在のものです。

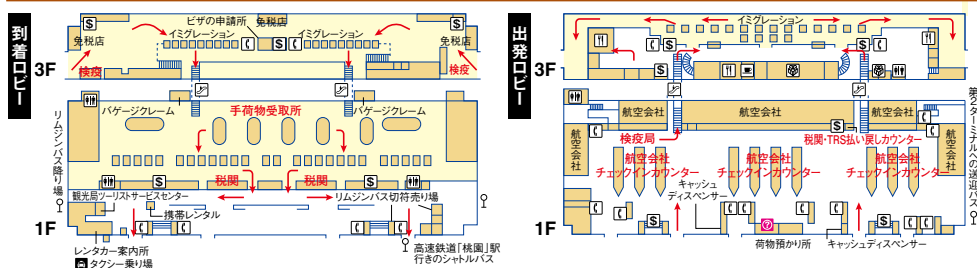
AIRPORT

台北の南西約40kmにある台湾の表玄関

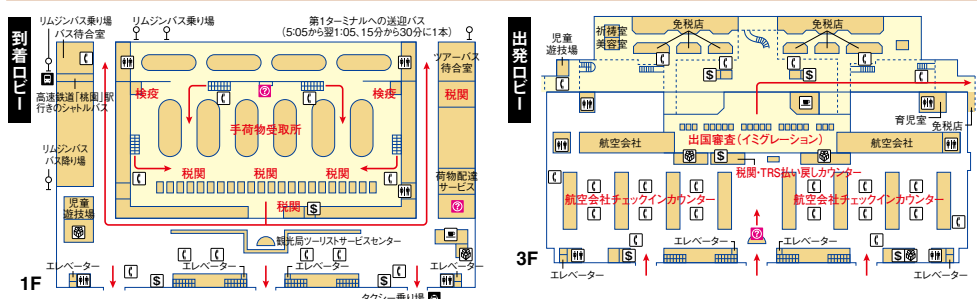
台湾桃園国際空港

<http://www.taoyuanairport.gov.tw/web/japanese/>

第1ターミナル



第2ターミナル



◆台湾桃園空港から市内へのアクセス◆

●リムジンバス

運賃は90元～145元で市内まで約60分。乗車前にカウンターでチケットを購入します。観光客運(バス)、長栄バス(バス)、飛狗巴士(バス)、大有バス(バス)の4社がそれぞれのルートで、市内各所をはじめ台湾主要都市へ向けて運行しています。

観光客運 <http://www.kingbus.com.tw/>

長栄バス http://www.evergreen-etc.com.tw/etcdtdocs/jsp/c_4/c_4_2_1.jsp

飛狗巴士 <http://www.freego.com.tw/>

大有バス <http://www.airbus.com.tw/busline/airbus.php>

●高速鉄道

空港から高速鉄道の「桃園」駅までシャトルバスを利用し、高速鉄道にて台北、板橋、台中、嘉義、台南、左営へ行くことができます。空港から高速鉄道「桃園」駅までは約20分で「桃園」駅から「台北」駅までは高速鉄道で約20分、運賃は175元(シルバー割引、平日割引)プラン等も用意されています。

●タクシー

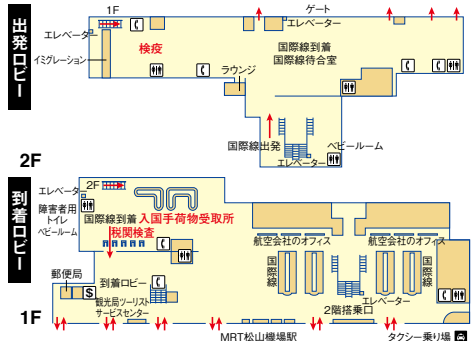
空港から基隆、台北、桃園、新竹への料金メーターは料金+15%+高速道路通行料金となり、それ以外の都市は定額制です。

●ホテルバス

一流ホテルの多くは空港に送迎バスを運行しています。事前に予約しているか、空港カウンターで問い合わせれば利用できる場合もあります。

台北松山空港 <http://www.tsa.gov.tw/>

台北MRTで台北駅より12分(内湖線松山機場駅より徒歩1分)



SUBWAY(MRT)

台北地下鉄運輸路線図

<http://www.trtc.com.tw>



◆外国籍旅客に向けた税金還付制度 (TRS) について◆

税金還付制度 (TRS) 実施店に限り、同一店舗において1日に3,000元以上の買い物をした場合はTRSサービスカウンターで旅券、航空券(Eチケットなど)を提示すると、消費額の5%が還付されます。(対象品のみ)

◆条件◆「中華民国以外のパスポートと出国カード」あるいは「国民身分証統一番号のない中華民国のパスポート」をおもの方で、特定商品還付マーク (TRS) の張られたデパート、ショッピングモール、免税店などにおいて、同日に同一店舗でNT\$3,000以上購入され、30日以内に当該商品を携帯して出国される場合、出国時に商品購入時に支払った営業税の還付を受けることができます。

※店舗内にTRSマークが掲げられており、かつ、当日その店舗内における営業税還付合計額が\$1,000以下(商品の税込み購入合計金額が\$21,000までの場合)、外国籍旅行者は当該店舗において現場での即時小額営業税還付を申請することが出来ます。

◆還付申請場所※1◆

空港あるいは港に設置された「外国人旅客税還付カウンター」

◆還付申請手順◆

- ①還付明細申請表・パスポート(出国カード)・携帯して出国する還付範囲内の商品及び領収書(統一發票領収書正本)を提出。
- ②税関※で「外国人旅客購買特定商品還付明細確認書」を発行。
- ③「外国人旅客購買特定商品還付明細確認書」を出国する空港あるいは港の指定銀行に提出して還付を受ける。

※1 台北(桃園)空港の場合は第2ターミナル出国ロビー3階税関カウンター。台北(松山)空港は1F出発ロビー。高雄空港は第1ターミナル3階等となります。

※2 直接還付が可能なTRS指定店もありますので、詳細は各店にてご確認ください。

市内BUS

●バスの乗り方

近づくバスは行き先と路線番号を確認して、手を挙げてバスを止めます。運賃の支払いは、乗車時か下車時にします。運転席後ろの電光掲示板が「上車収票」ならば乗車時に、「下車収票」ならば下車時に支払います。運賃は1区間均一ですが、2区間にまたがる場合は乗車時と下車時に各代金を支払うことになります。1区間の運賃は大人15元、学生12元、子供8元です。支払いの際、お釣りは出ないので、小銭を用意しましょう。

<http://www.taipeibus.taipei.gov.tw>

＜郊外バスのご案内＞台湾は長距離バス路線が充実。席も広くて乗り心地が良く、飛行機や電車の運賃と比べて割安なのが魅力的です。道路状況により遅れる場合もありますので注意が必要です。

台湾鉄道の旅

のんびり!

台湾鉄道 在来線の旅

台湾は在来線がとても充実。西部幹線・東部幹線のほか、支線として平溪線・内湾線など、各都市が緊密に結ばれています。主要路線は環状につながっており、乗り継げば鉄道で台湾を一周することができます。

<http://www.railway.gov.tw/>



ピュッと!

台湾高速鉄道 新幹線の旅

台北ー高雄(左営)間を最短約96分で結ぶ台湾高速鉄道。台北から高雄への日帰り旅行も行きやすくなりました。日本の新幹線700系がモデルになっており、最高時速は約300km。車内には運行速度表示も出ます。

<http://www.thsrc.com.tw/jp/>



あなたはどっち派?

◆台北轉運站

(台北バスステーション)
台北市市民大道1段290号
(02) 7733-5888

◆市政府轉運站

(台北市政府バスステーション)
www.taipeibus.com.tw/

台北、台中、台南、台北北などの郊外に向けた中・長距離バスが発着するバスターミナル。



●他にも全国網の台北西駅A・B棟台北西側で運営しております。
www.kingbus.com.tw

協力:台北大東捷運股份有限公司