



SMI Travel Japan



ミャンマー グループマニユアル



エス・エム・アイ・トラベルジャパン株式会社

タイ・ベトナム・カンボジア・マレーシア・シンガポール・インドネシア・ミャンマー・台湾

東京 〒105-0001 東京都港区虎ノ門3-8-27 巴町アネックス2号館8階 TEL 03-3438-1014 FAX 03-3459-1385
名古屋 〒460-0002 愛知県名古屋市中区丸の内3-19-5 フレジオLA5階 TEL 052-957-3716 FAX 052-957-3717
大阪 〒530-0054 大阪市北区南森町1-2-25 南森町Isビル2階 TEL 06-6311-5067 FAX 06-6311-0320
福岡 〒810-0041 福岡市中央区大名2-2-1 ワコービル7階 TEL 092-725-2411 FAX 092-725-2412



観光地情報

INDIA

CHINA

LAOS

THAILAND

ANDAMAN SEA

Putao

Myitkyina

Indawgyi Lake

Bhamo

Muse

Mogok

Lashio

Gokeik

Pyin Oo Lwin

Mandalay

Kyaukse

Bagan Heho

Mt. Popa

Taunggyi

Inle Lake

Kyaing Tong

Tachileik

Mrauk-U

Sittwe

Magwe

Pyaw

Ngapali

Bago

Kyaukse

Kyaukse

Pa-an

Mawlamyine

Dawei

Myeik

Kawthaung

マンダレー：最後の王宮

バガン：数多くのバゴダがあり高台から見る景色は絶景

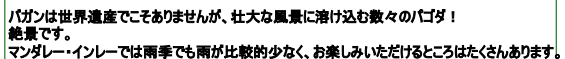
インレー湖：広大な湖では水上生活を営む人々が！

ヤンゴン：元首都・ラグーン 現在でもっとも栄えている都市

※地図の転用・複写はご遠慮ください。

◆現地スタッフより
急激な成長を見せるミャンマー、中でもヤンゴン先進国に追いつけと勢いを付けている最中です。
これまでになかった、環境を取り入れるので若干の戸惑っている現地の人々も…
今だからこそ、色々な面のミャンマーをご賞讃します。

まだまだインフラの整っていない中ですが、人々の優しさ、親切心に触れミャンマーのとりこになる外国人が続出中！



2014年5月現在
100米ドル=約96000チャット
ミャンマーチャットから0をひとつ抜いた額がおおよその日本円です。

ミャンマー・ヤンゴンお勧めホテル

スタンダードクラス					
セントラルホテル CENTRAL HOTEL		パノラマホテル PANORAMA HOTEL		ユザナホテル YUZANA HOTEL	
ロケーション	ダウンタウン	ロケーション	ダウンタウン	ロケーション	ダウンタウン
空港から	45分	空港から	45分	空港から	45分
総客数	82部屋	総客数	96室	総客数	198部屋
website	http://www.centralh	website	http://www.panora	website	http://www.yuzanah
					
スーパーiakラス					
サミットパークビュー SUMMIT VIEW HOTEL		ホテルヤンゴン HOTEL YANGON		ベストウェスタングリーンヒル BEST WESTERN GREEN HILL	
ロケーション	人民公園近く	ロケーション	空港近く	ロケーション	ガントージー湖近く
空港から	60分	空港から	10分	空港から	45分
総客数	173室	総客数	112室	総客数	189部屋
website	http://www.summitv	website	http://www.hotelya	website	http://www.greenhil
					
デラックスホテル					
パークロイヤル PARKROYAL HOTEL		チャトリウムホテル CHATRIUM HOTEL		セドナホテル SEDONA HOTEL	
ロケーション	ポーゾーレマーケット近く	ロケーション	ガントージー湖近く	ロケーション	空港と市内の間
空港から	45 分程度	空港から	45 分程度	空港から	25分
総客数	330室	総客数	301室	総客数	336室
website	http://www.parkroyalhotels.com/	website	www.chatrium.com	website	http://www.sedonahotels.com.sg/
					

ミャンマー・バガンお勧めホテル

バガン

リバービュー RIVER VIEW		タジン ガーデン ホテル Thazin Garden Hotel		バガンダンテホテル Bagan Thande Hotel	
ロケーション	オールドバガン	ロケーション	ニューバガン	ロケーション	オールドバガン
空港から	30分	空港から	40分	空港から	30分
総客数	107室	総客数	49室	総客数	104室
ホテルクラス	スタンダード	ホテルクラス	スーペリア	ホテルクラス	スーペリア
website	http://bagan.kmahot	website	http://www.thazinga	website	http://www.bagantha



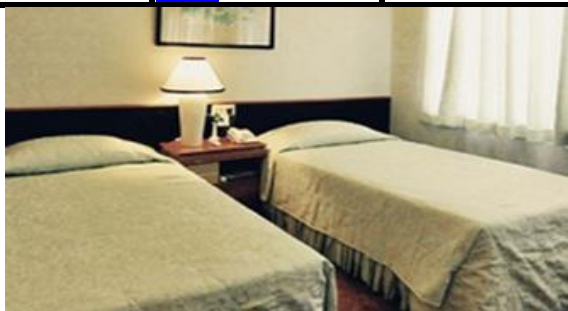
エーヤワ リバービュー Ayeyar River View Resort			バガンティリピセヤ・サンクチュアリ Bagan Thiripyithaya Sanctuary		
ロケーション	エーヤワデー川	ホテル敷地内の タワーより日の出と 夕焼けを楽しめます バガンならではの ミャンマーリゾートです！	ロケーション	オールドバガン	日系ホテルです。 広い敷地には ピラが立ち並ぶ。 季節により日本人 スタッフが在中。
空港から	5分		空港から	30分	
総客数	100部屋		総客数	76室	
ホテルクラス	デラックス		ホテルクラス	デラックス	
website	http://www.baganay		website	http://www.thiripyits	



ミャンマー・マンダレー他お勧めホテル

マンダレー

マンダレーシティ MANDALAY CITY			ホテル マンダレー HOTEL MANDALAY		
ロケーション	ダウンタウン	メインストリートに面しているが緑のある入り口。滞在型には不向き。	ロケーション	ダウンタウン	ダウンタウンにあり待ち歩きも楽しめるロビーに金色が使われており、少々豪華。
空港から	40分		空港から	40分	
総客数	69室		総客数	92室	
ホテルクラス	スタンダード		ホテルクラス	スーペリア	
website	http://www.mandalaycityhotel.com/location/		website	http://hotelmandalaymyanmar.com/contact.html	



セドナ ホテル マンダレー SEDONA HOTEL MANDALAY			マンダレー ヒル リゾート MANDALAY HILL RESORT		
ロケーション	王宮近く	テラスからの眺めがすがすがしい高級ホテル。	ロケーション	マンダレーヒル麓	マンダレーヒル麓にあるリゾート型ホテルですプールからの夕日が最高です。
空港から	40分		空港から	60分	
総客数	247室		総客数	206室	
ホテルクラス	デラックス		ホテルクラス	デラックス	
website	http://www.sedonam.com		website	http://www.mandalayhillresort.com	



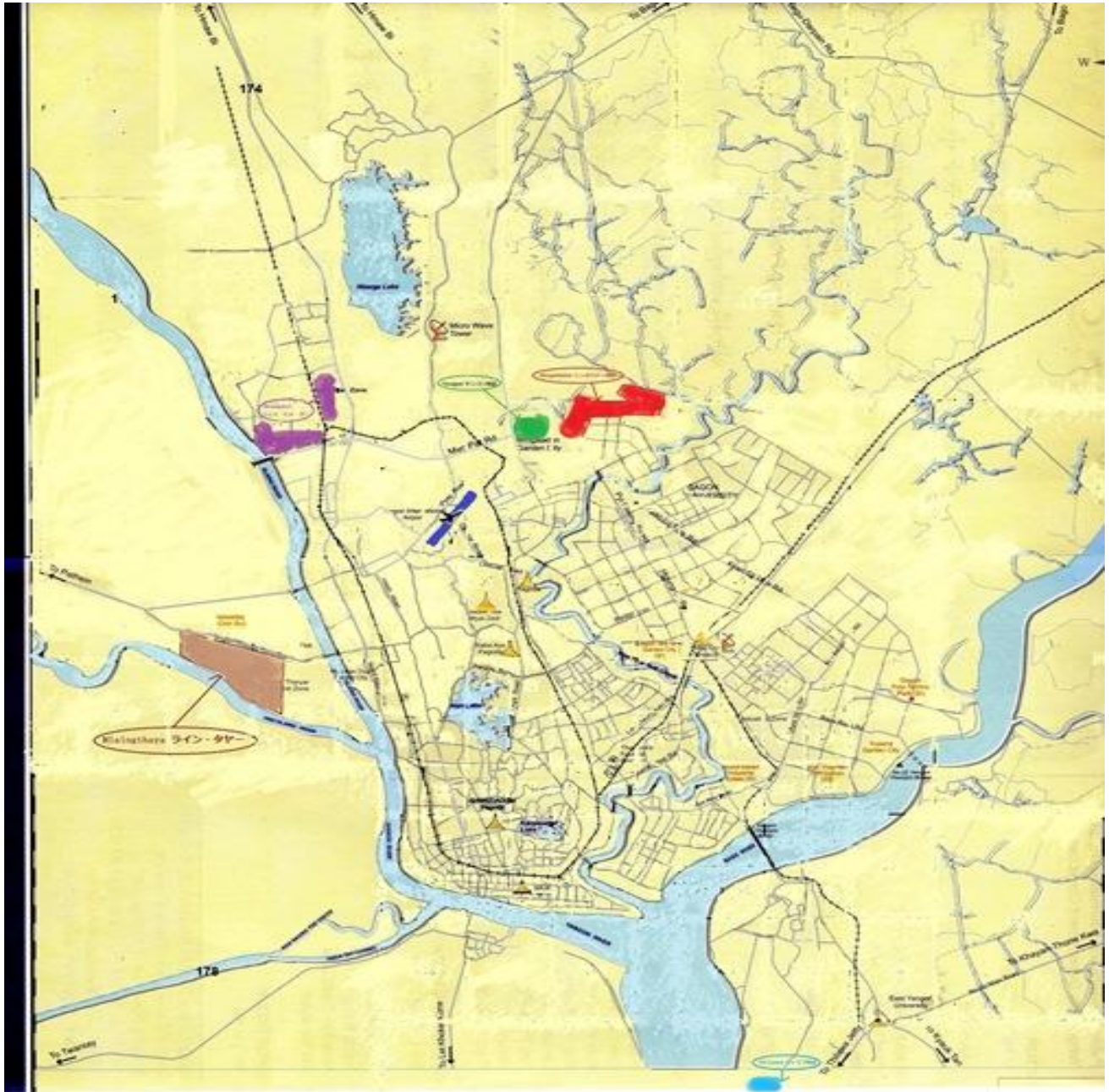
チャイトー(全クラス共通ホテル)			インレー湖(全クラス共通ホテル)		
チャイトーホテル Kyaikhto Hotel			インレーパレスリゾート Inle Palace Resort		
ロケーション	ゴールデンロック	チャイティーヨー ゴールデンロック」山頂、チャイティーヨーパゴダ近く。	ロケーション	インレー湖	バルコニーからの湖面に映る夕陽が非常に美しい。
総客数	25部屋		総客数	44部屋	
ホテルクラス	スタンダード		ホテルクラス	スタンダード	
website			website	inlepalaceresort.com/	



ヤンゴン工業地帯地図

* 主要工業団地(日系企業の視察・訪問が多いところ)

- | | | | |
|-----|-------------------------|---------|--|
| I | Mingaladon
ミンガラドン | 45分～60分 | ヤンゴン空港より北東方向
味の素工場、縫製工場あり。 |
| II | Hlaingthaya
ライン・タヤ | 40分～50分 | ダウンタウンから西方向、ゴルフ場隣。
縫製工場が多い |
| III | Shwepyitha
シュエ・ピィ・ター | 50分～60分 | ヤンゴン空港より北西方向
縫製工場が多い |
| IV | Yangon
ヤンゴン | 45分～60分 | ヤンゴン空港より北東方向
縫製工場が多い |
| V | Thi lawa
ティラワ | 60分～70分 | ダウンタウンから南方向。ヤンゴン・タニン橋を渡り、タニン方向。
現在造成中の新しい経済特区。港を作っているが、インフラ整備はまだ。 |



☆その他の工業団地

Shwelinpan (シュエ・リン・パン)、Shwepaukkan (シュエ・パウ・カン) Dagon Seikkan (ダゴンセイカン)、Wartayar (ワータヤ)
Myaungdakar (ミャウンダガー)、North Okkalapa (北オククラパ)、South Okkalapa (南オククラパ)、East Dagon (東ダゴン)
South Dagon (南ダゴン)、North Dagon (北ダゴン)、Thartukan (タートウカン) Thaketa (ターケタ)、Pyub Mapin (ピヤイン・マピン)、
Thit Ahchayakan (ティアチャーカン)

ヤンゴン・お勧めレストラン(ミャンマー料理)

パドンマー

Padonmar



店内



セットメニュー



2階個室

◆レストラン情報

ロケーション					
ウェブサイト	http://www.myanmar-restaurantpadonmar.com/				
料理	ミャンマー料理、タイ料理	言語	ミャンマー語/英語	階数	2階
クラス	★★★★	予約	可能	総席数	席(1階席、2階席)
電話	01-538 895,122 0616	カード	不可	個室	有(2階席/10席)
営業時間	11:00-23:00	服装	カジュアル	エアコン	有(2階テラス席を除く)
休業日	未定	喫煙	可(テラス席のみ)	お勧め人数	FIT/GRP
備考					

◆SMI現地駐在員のコメント◆

主にランチとして利用をしています。数種類のカレーを中心としたミャンマー料理のセットメニューです。
辛さも控えめで食べやすい味になっています。
建物の中の席は少なく、個室は別途個室料金がかり、2階席は1テーブル最大12名様までとなっております。
ガーデンでは最大60名様までのパーティーも可能です。

ハウス・オブ・メモリーズ

HOUSE OF MEMORIES

築100年の洋館を使ったミャンマー料理レストラン



建物正面入口



セットメニュー



2階客席

◆レストラン情報

ロケーション	市内中心部。ウザラ通りに位置。				
ウェブサイト	www.houseofmemoriesygn.com				
料理	ミャンマー料理・タイ料理・中華料理	言語	ミャンマー語/英語	階数	2階
クラス	★★★★☆	予約	要(特にハイシーズン)	総席数	144席(1階54席、2階90席)
電話	01-525195, 534242	カード	不可	個室	有(1階4席/10席、2階 6席/25席)
営業時間	11:00-23:00	服装	無	エアコン	有(2階テラス席を除く)
休業日	未定	喫煙	可(テラス席のみ)	お勧め人数	FIT/GRP
備考	かつて、アウンサン将軍がオフィスとして使ったことのある洋館。				

◆SMI現地駐在員のコメント◆ アウンサン・スーチー女史の父であるアウンサン将軍がオフィスとして利用した築100年の洋館がレストランとしてオープンしました。
館内には、アウンサン将軍の写真が展示され、オフィスもそのまま残されています。
ミャンマー料理のほかに、タイ料理、中華料理、西洋料理と各種対応可能です。上記ミャンマー料理はサンプルメニューになります。
FIT客の場合には、その場で、メニューをチョイスしていただくことも可能。GRPの場合には事前に決められることをお勧めします。
1階には、4名と10名収容可能な個室、2階には6名と20名収容可能な個室があります。
ヤンゴン市内ではめずらしく駐車スペースも有。(バスの駐車も可能です)

ヤンゴン・お勧めレストラン(中華料理)

ロイヤル ガーデン ROYAL GARDEN



建物正面入口



セットメニュー (Sample)



個室客席

◆レストラン情報

ロケーション	カンドーヂ湖 湖畔				
ウェブサイト	http://www.dpsmap.com/royalgarden.html				
料理	中華料理	言語	ミャンマー語/英語	階数	1階
クラス	★★★★	予約	必要	総席数	10人卓×30卓、10人卓×5(個室)
電話	01-546923, 546202	カード	不可	個室	有(10人卓×5部屋のうち4部屋は連結可)
営業時間	6:30-14:15(点心/L) 18:00-22:15 (D)	服装	カジュアル	エアコン	有(2階テラス席を除く)
休業日	水掛祭り期間中	喫煙	不可	お勧め人数	FIT/GRP
備考	かつて、アウンサン将軍がオフィスとして使ったことのある洋館。				

◆SMI現地駐在員のコメント◆

カンドーヂ湖 湖畔のレストラン
 若干のミャンマーアレンジのアレンジはあるものの、十分に通用する中華をお楽しみいただけます。
 周辺環境がよく夕方であれば湖畔のパゴダのライトアップもあり、贅沢なディナータイムに！
 ホールは十分なスペースがあり、最大300名ほどの中華ディナーパーティーも可能です
 6:30-14:30では点心をお楽しみ頂けます。

サマーパレス SUMMER PALACE



個室(最大3テーブル)



室内席(禁煙・喫煙あり)



入り口

◆レストラン情報

ロケーション	#223 Sule Pagoda Road, G.P.O. Box 888, Myanmar				
ウェブサイト	http://www.shangri-la.com/yanqon/traders/dining/restaurants/summer-palace/				
料理	中華料理	言語	ミャンマー語、英語	階数	トレーダース2階
クラス	★★★★★	予約	要予約	個室	5部屋(10/TABLE x 5, 内3テーブル混可)
電話	95 1) 242 828	カード	不可	エアコン	US400/TABLE以上(食事のみ)
営業時間	11am - 2.30pm・5.30pm - 10pm	服装	スマートカジュアル	あり	
休業日	なし	喫煙	喫煙エリアあり	お勧め人数	FIT / GIT
備考					

◆SMI現地駐在員のコメント◆

ミャンマー国内でも一番の人気をほこる、トレーダースホテル内レストランです。
 落ち着いた店内では、昼の飲茶を味わう外国人ビジネスマンや富裕層の方でにぎわっています。スタッフもよく教育されており、英語が堪能です。
 サービス・味共に問題ありません。
 個室は全5部屋あり、内3部屋は仕切りをはずして最大30名、3テーブルの設置が可能です。

ヤンゴン・お勧めレストラン(日本料理)

四季亭

Shiki-Tei



四季会席セット



個室(最大14名)



四季弁当

◆レストラン情報

ロケーション	パークロイヤルホテル内				
ウェブサイト	http://www.parkroyalhotels.com/jp/hotels/myanmar/yanmar/parkroyal/restaurants/shikitei.html				
料理	日本食	言語	ミャンマー語/英語/日本語	階数	パークロイヤルホテル内
クラス	★★★★★	予約	可能	総席数	
電話	+95 1 250 388	カード	不可	個室	2室(6名X2)、仕切りを取ると最大14名
営業時間	午前11:00～午後2:30	服装	カジュアル	エアコン	あり
休業日	午後6:00～午後10:30(月曜日と火曜日)	喫煙	不可	お勧め人数	2-20名
備考					

◆SMI現地駐在員のコメント◆

ホテル内、日本食レストランです。
座敷式の個室もあり、特に週末は高額層の家族連れもみかけます。小グループへの利用でお勧めです。
毎日夕食時にはビュッフェ(2014年3月現在USD38++)が開催されております。
お勧めは昼の四季亭弁当と夜の四季亭懷石です。街中のホテルですので、観光途中・夜の宴会にお勧めです。
20名以上の団体の場合は同フロアにあるバンケットルームを優先順位で予約させていただきます。

古里

FURUSATO



個室



建物正面入口



一般席

◆レストラン情報

ロケーション	137 Shwe Gon Dine Rd. Bahan T/S				
ウェブサイト	http://www.furusatojapaneserestaurant.com/				
料理	日本食	言語	ミャンマー語/英語	階数	1階
クラス	★★★★	予約	1テーブルを超えるようなら要予約	総席数	48席+個室(4室各8名で16名で仕切り可能)
電話	(01) 556265	カード	不可	個室	有り(別途4000K++)
営業時間	11:00-14:00, 17:00-22:00	服装	カジュアル	エアコン	有り
休業日	無し	喫煙	ホール分煙、個室喫煙可	お勧め人数	FIT/GIT
備考					

◆SMI現地駐在員のコメント◆

古民家の佇まい・店内には日本人のお客が多く、ミャンマーということを忘れさせてくれる、日本食店。
最近ヤンゴンに増えている日本食店の中でも王道です。
日本語を少し話すスタッフもあり、対応もスムーズです。
4つある掘りごたつ式の個室は間の仕切りをはずし最大16名で利用する事が可能です。

ヤンゴン・お勧めレストラン(インドシナ料理)

モンsoon

Monsoon Restaurant & Bar

外国人に人気のある、おしゃれなレストラン&バー



2階席



セットメニュー(タイ)



1階席

◆レストラン情報

住所	85-87, Thinbyu Road (lower block), Botatung, Yangon, Myanmar.				
ロケーション	ダウンタウン				
ウェブサイト	http://http://monsoonmyanmar.com				
料理	ミャンマー料理、タイ料理、ベトナム料理等	言語	ミャンマー語/英語	階数	2階
クラス	★★★★	予約	要予約	総席数	席(1階40席、2階60席)
電話	01-295224	カード	不可	個室	4室(4/10/6/20)
営業時間	10:00-23:00	服装	カジュアル	エアコン	有(2階テラス席を除く)
休業日	未定	喫煙	可(テラス席のみ)	お勧め人数	FIT/GRP
備考					

◆SMI現地駐在員のコメント◆

アウンサン・スーチー女史の父であるアウンサン将軍がオフィスとして利用した築100年の洋館がレストランとしてオープンしました。館内には、アウンサン将軍の写真が展示され、オフィスもそのまま残されています。
ミャンマー料理のほかに、タイ料理、中華料理、西洋料理と各種対応可能です。上記ミャンマー料理はサンプルメニューになります。
FIT客の場合には、その場で、メニューをチョイスしていただくことも可能。GRPの場合には事前に決められることをお勧めします。
1階には、4名と10名収容可能な個室、2階には6名と20名収容可能な個室があります。
ヤンゴン市内ではめずらしく駐車スペースも有。(バスの駐車も可能です)

ヤンゴン・お勧めレストラン(タイ料理料理)

バンコク キッチン

BANGKOK KITCHEN



個室(最大24名)



入り口



一般席

◆レストラン情報

ロケーション					
ウェブサイト					
料理		言語	ミャンマー語/英語	階数	1階
クラス	★★★★	予約	要予約	総席数	
電話		カード	不可	個室	2部屋(12名 x 2)仕切りは無し可能
営業時間		服装	スマート	エアコン	あり
休業日		喫煙	喫煙席あり	お勧め人数	FIT/GIT
備考					

◆SMI現地駐在員のコメント◆

チャトリウムホテルから5分ほどの立地で、大型の駐車場を備えた、地元民御用達のレストラン。
回転寿司のように自分で好きなグザイを選ぶことから、ワイワイと楽しみながらお食事いただけます。
スープには、鳥・ポーク・魚の頭の出汁と3種そしてそれぞれに辛口・普通と計6種類からお2つお選びいただけます。
但し、辛口は本気で辛いです
視察行程終了後の打ち上げのご利用に最適です

ヤンゴン・お勧めレストラン(ディナーショー)

カラウェイパレス KARAWEIK PALACE RESTAURANT



一般席



建物正面入口



ステージ

◆レストラン情報

ロケーション	Kandawgyi, Mingalar Taung Nyunt				
ウェブサイト					
料理	International	言語	ミャンマー語/英語	階数	1階
クラス	★★★★	予約	必要	総席数	400席
電話	95-1-290546, 290547	カード	不可	個室	なし
営業時間	17時-21時30分	服装	カジュアル	エアコン	あり
休業日	なし	喫煙	不可	お勧め人数	FIT / GIT
備考					

◆SMI現地駐在員のコメント◆

ヤンゴンで伝統舞踊の演芸が最大で見られる。
豪華な建物の入り口から入り、店内も広く、ミャンマースタイルの従業員、バラエティーの演芸を食事しながら鑑賞できます。
食事は種類が多く、日本食や洋食、ミャンマー料理などバリエーションが多いです。

ヤンゴン・お勧めレストラン(お鍋料理)

ゴールデン・ハッピー・ホットポット

Golden Happy Hot pot



個室



イメージ



一般席

◆レストラン情報

ロケーション	18 Ko Min Ko Chin Rd., Shwegondine, Bahan				
ウェブサイト					
料理	ミャンマー式火鍋	言語	ミャンマー語/英語	階数	1階
クラス	★★★★	予約	必要	総席数	
電話	95-1-559339	カード	不可	個室	10X4部屋(最大30名)
営業時間	10:30-22:30	服装	カジュアル	エアコン	室内席には有
休業日	なし	喫煙	オープンスペース可	お勧め人数	FIT / GIT
備考					

◆SMI現地駐在員のコメント◆

チャトリウムホテルから5分ほどの立地で、大型の駐車場を備えた、地元民御用達のレストラン。
ワイワイと楽しみながらお食事いただけます。
スープには、鳥・ポーク・魚の頭の出汁と3種そしてそれぞれに辛口・普通と計6種類からお2つお選びいただけます。
但し、辛口は本気で辛いです
視察行程終了後の打ち上げのご利用に最適です

ヤンゴン観光

コース名	半日ヤンゴン市内観光	
0900	ホテル発	
0920-1000	ミャンマー最大の聖地。シュエダゴン・パゴダ	
1015-1030	ヤンゴンで一番大きな寝釈迦、チャウタツジー・パゴダ	
1050-1115	ヤンゴンで最大級のマーケット、ボージョー・マーケット	
1125-1130	仏陀の遺髪が納められていると、言われているスーレ・パゴダ	車窓
1135-1145	新旧が交差する、ダウンタウン	車窓
1200-1245	ランチ	
1300	ホテルへ	
備考	ヤンゴン市内観光のボージョーマーケットは祝祭日と毎週月曜日には休業となります。 その時は他のお土産ショップ又はデパートなどにご案内させていただきます。	

★シュエダゴンパゴダ Shwedagon Pagoda
ヤンゴンの街の北側に位置する、ミャンマー最大の聖地。



★チャウタツジー・パゴダ Chauk Htat Gyi Pagoda
ヤンゴンで一番大きな寝釈迦です。その大きさは、高さ17.7メートル、長さ65.8メートル。



★ボージョーアウンサンマーケット Bogyoke Aung San Market
ヤンゴンで最大級のマーケット。シャンバッグやロンジーなどの衣類やお土産を選ぶのにも最適な場所。



★スーレ・パゴダ Sule Pagoda
スーレーとは「聖髪」という意味があり、スーレーパゴダには仏陀の遺髪が納められていると、言われている。



ミャンマー・ヤンゴン終日観光

コース名		パゴー日帰り観光	
パゴーには「ビルマの豎琴」の舞台にもなった巨大な寝釈迦「シュエターリャウン寝仏」があります。			
0900	ホテル発		
1030-1045	西面釈迦座像で有名なチャイブーン・パゴダ		
1100-1140	ミャンマー第一の高さを誇るシュエモードー・パゴダ		
1315-1345	ビルマの豎琴の舞台で有名なシュエターリャウン・パゴダ		
1345	ヤンゴンへ		
1545	ホテル着		
備考			

★シュエモードー・パゴダ



★シュエターリャウン・パゴダ



★チャイブーン・パゴダ



★ランチ HANTHAWADDY RESTAURANT



ミャンマー・バガン観光

コース名	世界三大仏教遺跡の一つ、バガン観光	
0730	バガン空港出発	
0800-0845	カラフルで活気溢れるニャウンウー・マーケット	
0855-0955	バガン王朝最初の釣鐘型仏塔シュエジーゴン・パゴダ	
1010-1030	お釈迦様の整髪が安置してあるとも言われているシュエサンドー・パヤー	
1035-1100	その姿で美しいさの有名なアーナンダ・寺院	
1335-1205	ミャンマー伝統の漆工房	
1605-1630	バガンで最も高いパゴダ、'全知者'という意味のタビニニュー・パゴダ	
1635-1645	川岸に立つひょうたん形のブーパヤー・パゴダ	
1650-1800	ホテルにて休憩	
1800	夕刻、サンセット鑑賞へ	
1830-1930	夕食後、ホテル着	
備考	祝日はマーケット内のお店でお休みの場所もあります 上記日程はオールドバガン宿泊を想定しています	

★ニャウンウー・マーケット



★シュエジーゴン・パゴダ

Shwezigone Pagoda



★アーナンダ・寺院

Ananda Temple



★シュエサンドー・パヤー

Shwesandaw Temple



★ミャンマー伝統の漆工房



★タビニュー・パゴダ

Thatbyinnyu Pahto



★マヌーハ寺院

Manuha Temple

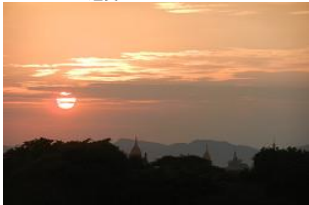


★ブーパヤー・パゴダ

Buhpaya



★サンセット鑑賞



★水上人形劇ディナーショー NANDA ナンダレストラン



ショーは45分

★バガンの街並み



ミャンマー・マンダレー観光

コース名	第2の都市、マンダレー観光	
マンダレーはミャンマー第2の都市であり、ミャンマー仏教文化と信仰の中心でもあります。 マンダレーヒルからの夜景が絶景です。		
0830	マンダレー空港	
0915-0945	ウーペイン・木橋	
0945-1020	1000人以上の僧侶達が修行中のマハーガンダヨン・僧院	
1030-1100	ミャンマー伝統のさけカバン・ロンジー作りの絹織物・工房	
1120-1145	金箔を貼り過ぎた有名なマハムニ・パゴダ	
1210-1310	ランチ	
	ホテルにて休憩	
1540-1630	栄華のマンダレー・王宮	
1640-1700	建物全体が見事なチーク材彫刻のシュエナンドー・僧院	
1700-1720	コントラストが綺麗なクドードオパゴダへ	
1745-1810	マンダレーヒルより夕日鑑賞へ	
1900-2000	ディナー	
	ホテルへ	
備考	マンダレーヒル登場口へはバスは上がれない為、バス利用の場合はトラックへ 乗り換えが必要です(1トラック10名)	

★ウーペイン・木橋



ボートはオプションUS10

★マハーガンダヨン・僧院



★ボージョー・マーケット

Ze Gyo Market



★カバン・ロンジー作りの絹織物・工房



★マハムニ・パゴダ

Mahamuni pagoda



★マンダレー・王宮

Mandalay Palace



★クドオパゴダ

Kuthodaw Pagoda



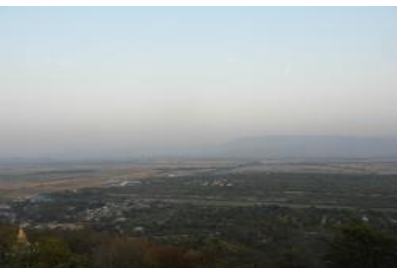
★シュエナンドー・僧院

Shwenandaw Monestery



★マンダレーヒルより夕日鑑賞

Mandalay Hill



★夕食一例



ミャンマー・国内線移動(ヤンゴン→バガン)

★ヤンゴン国内線ターミナル



荷物のセキュリティチェック



ゲート前にて待機



シャトルバスにて搭乗口へ

★機内



自由席



機内食(甘パン3つ)



あめちゃんもくれます

★バガン空港



飛行機を降ります



ターミナルまでバス移動



出口は人がわんさか

★バガン空港にて



遺跡入場券購入場所(USD15)



両替所もあります

ミャンマー・ヤンゴン ゴルフ場

会場名	Pun Hlaing Golf Estate パンライゴルフリゾート			
中心からの	車で約45分 ティーオフの75分前にホテル出発となります。			
サンプル スケジュール	06:45 ホテル出発 07:30 ゴルフ場到着 08:00-14:00 ゴルフ 15:30 ホテル帰着			
ホール	18ホール			
オプション	キャディー ○	トロリー ○	レンタクラブ US45～	プロショップ ○
コース概要	18ホール / 7,012ヤード			
レストラン	あり			
注意事項	土、日、祝祭日は3名～の申し込みとなります 月曜日は定休日となります 土、日、祝祭日の午前中T/OFFは不可となります			

1999年開業

難易度:★★★



会場名	City Golf Resort シティーゴルフリゾート			
中心からの	車で約40分 ティーオフの70分前にホテル出発となります。			
サンプル スケジュール	06:50 ホテル出発 07:30 ゴルフ場到着 08:00-14:00 ゴルフ 15:30 ホテル帰着			
ホール	18ホール			
オプション	キャディー ○	トロリー ○	レンタクラブ US45～	プロショップ ○
コース概要	18ホール / 7,000ヤード グエトウターコース 18ホール / 6,208ヤード ミヤカンターコース			
レストラン	あり			
注意事項	土、日、祝祭日は3名～の申し込みとなります 月・金は休みとなります			

1994年開業

難易度:★★★



会場名	Royal Mingalardon Golf ロイヤルミンガラドン			
中心からの	車で約45分 ティーオフの75分前にホテル出発となります。			
サンプル スケジュール	07:00 ホテル出発 07:30 ゴルフ場到着 08:00-14:00 ゴルフ 15:30 ホテル帰着			
ホール	18ホール			
オプション	キャディー ○	トロリー ○	レンタクラブ US45～	プロショップ ○
コース概要	18ホール/6,707ヤード			
レストラン	あり			
注意事項	土、日、祝祭日は3名～の申し込みとなります 月は休みとなります			

年開業

難易度:★★★



国内線・航空料金目安

都市名	3CODE	国内線航空会社	
ヤンゴン	RGN		http://www.airbagan.com エアーバガン(W9)
マンダレー	MDL		
ニャンウー (バガン)	NYU		http://www.airmandalay.com エアーマンダレー(6T)
ヘーホー	HEH		
タチレク	THL		
タンドウェ	SNW		http://www.asianwingsairways.com アジアウィングス(AW)
シットウェー	AKY		
メイ	MGZ		http://www.airkbz.com/ エアーカンボーザ(KZ)
ダウエー (ダウエイ)	TVY		
カレー (カレーミョ)	KMV		http://www.yangon-airways.com/ ヤンゴンエアウェイズ(YH)
ミッチーナ	MYT		
メピドー	NPT		
チャイントン	KET		
コートン	KAW		
バーモ	BMO		
ラショー	LSH		

ルート	TKT相場
ヤンゴン～マンダレー	USD 142-149
ヤンゴン～ニャンウー	USD 135-141
ヤンゴン～ヘーホー	USD 135-141
ヤンゴン～メピドー	USD 123-135
ニャンウー～ヘーホー	USD 105-115
マンダレー～ニャンウー	USD 81-85
マンダレー～ヘーホー	USD 81-85

*TAXは含まれています
 *片道料金となります
 *取り扱いの有る航空会社
 Air Bagan (W9)
 Yangon Air (YH)
 Asia Wings (YJ)
 Air Mandalay (6T)
 Air KBZ (K7)

ミャンマー・プランニング時の注意点

ミャンマーではホテルの数が訪問者の数とつりあっておらず、レート・CXLポリシー・デポジットといった面で、プランの組みにくさは否めません。
 しかし現状、国の魅力として多くの方が訪れ、リピーターも出ているのも事実です。
 実際に2-3ヶ月前からのブッキングに踏み切れれば、ホテルも多少のまとまった数の確保は出来ます。
 親日な国で、どこか懐かしさを覚えるミャンマーへ是非越し下さい。

下記にミャンマーでのプランニング時の注意点を簡単ではございますが、
 まとめましたのでご留意のほど、お願い致します。

*GITでは

52日前からCXLチャージが掛かります(航空券)

21日前にはお客様の名前リストが必要になります(航空券)

デポジットがNB時にFullで掛かるところがあるほどデポジットタイミングが早いです(ホテル)

CXLポリシーもNB時から幾らか掛かるところのほうが多いです(ホテル)

*FITでは

ご到着2週間前からCXLチャージが100%となります

デポジットがNB時にFullで掛かるところがあるほどデポジットタイミングが早いです(ホテル)

CXLポリシーもNB時から幾らか掛かるところのほうが多いです(ホテル)

総合的に

現状売り手市場で、料金を入れた時点で初めて確保できる状態に近い為、極力早め早めのプランニングで出発前はゆったりと出来るプランニング・提案をお願い致します。

ホテルの数が増えていますので、この状況はこのまま続くものではありません。今暫くご理解下さい。
 また、ハウスでのオプションであったり、付随させられるオプションをどしどし企画して参りますので
 皆さまからも、ご意見・ご要望があればご相談下さい。

目安料金

ルート	出発時間帯	月	火	水	木	金	土	日
ヤンゴン → マンダレー	06:00-06:30	○	○	○	○	○	○	○
	06:30-07:00	○		○	○		○	○
	7:00		○	○	○		○	○
	8:00		○	○	○			
	9:00		○		○			○
	10:30					○		○
	11:00		○			○		
	12:30	○		○				

ルート	出発時間帯	月	火	水	木	金	土	日
マンダレー → ヤンゴン	8:10	○	○	○	○	○	○	○
	10:15-10:45	40			30			
	11:00		○	○	○			
	11:30-12:00			○	○		○	
	13:00-13:30		○	○	○		○	
	14:35		○		○			○
	15:30					○		○
	16:30-17:00	○	○		○			
	17:00-17:30		○	○	○	○		○
	17:30-18:00	○	○	○	○	○	○	○
	18:05		○			○		

ルート	出発時間帯	月	火	水	木	金	土	日
ヤンゴン → バガン/ニャンウー	06:00-06:30	○	○	○	○	○	○	○
	06:30-07:00	○	○	○	○	○	○	○
	10:00			○				○
	10:30		○					
	14:30	○	○	○	○	○	○	○

ルート	出発時間帯	月	火	水	木	金	土	日
バガン/ニャンウー → ヤンゴン	08:30-09:00	○	○	○	○	○	○	○
	11:05	○	○	○	○	○	○	○
	16:00-16:30	○	○	○	○	○	○	○
	17:00-17:30	○	○	○	○	○	○	○
	17:30-18:00	○	○	○	○	○	○	○
	18:00-18:30	○		○				

ルート	出発時間帯	月	火	水	木	金	土	日
ヤンゴン → ヘーホー	07:00-07:30	○	○		○		○	
	08:00-08:30	○	○	○	○	○	○	○
	10:00-10:30	○	○	○	○	○	○	○
	10:30-11:00	○	○	○	○	○	○	○
	11:00-11:30	○		○			○	
	13:30-14:00	○	○	○	○	○	○	○
	14:30-15:00		○		○	○		○
	15:00-15:30	○	○	○	○	○	○	○

ルート	出発時間帯	月	火	水	木	金	土	日
ヘーホー → ヤンゴン	09:00-09:30	○	○	○	○	○	○	○
	09:30-10:00	○	○	○	○	○	○	○
	11:00-11:30	○	○	○	○	○	○	○
	13:30-14:00	○			○			
	14:00-14:30					○		
	16:00-16:30	○		○	○	○	○	
	16:30-17:00		○					

ルート	出発時間帯	月	火	水	木	金	土	日
ヤンゴン → メピドー	06:00-06:30	○			○			
	12:30-13:00	○	○	○	○	○	○	○
	16:30-17:00	○	○	○	○	○	○	○

ルート	出発時間帯	月	火	水	木	金	土	日
メピドー → ヤンゴン	14:30-15:00	○	○	○	○		○	○
	17:45	○	○	○	○	○	○	○
	18:00	○		○				
	19:00					○		

ルート	出発時間帯	月	火	水	木	金	土	日
バガン/ニャンウー → ヘーホー	07:30-08:00	○	○	○	○	○	○	○
	08:00-08:30	○	○	○	○	○	○	○
	11:30-12:00			○			○	
	12:00-12:30	○						
	16:00-16:30	○	○	○	○	○	○	○

ルート	出発時間帯	月	火	水	木	金	土	日
ヘーホー → バガン/ニャンウー	10:10	○	○	○	○	○	○	○
	17:00	○	○	○	○	○	○	○

ルート	出発時間帯	月	火	水	木	金	土	日
マンダレー → バガン/ニャンウー	07:30-08:00	○	○	○	○	○	○	○
	08:00-08:30	○			○			
	15:40	○	○	○	○	○	○	○
	16:10	○	○	○	○	○	○	○
	16:40		○		○	○		○
	17:10	○	○	○	○	○	○	○
	17:30-18:00	○	○	○	○	○	○	○

ルート	出発時間帯	月	火	水	木	金	土	日
バガン/ニャンウー → マンダレー	07:30-08:00	○	○	○	○	○	○	○

ルート	出発時間帯	月	火	水	木	金	土	日
マンダレー → ヘーホー	08:00-08:30	○	○	○	○	○	○	○
	08:30-09:00	○	○	○	○	○	○	○
	10:00-10:30	○	○	○	○	○	○	○
	15:00-15:30	○		○		○		○
	15:30-16:00	○			○	○	○	
	16:00-16:30		○					

ルート	出発時間帯	月	火	水	木	金	土	日
ヘーホー → マンダレー	09:00-09:30	○	○	○	○	○	○	○
	11:00-11:30	○		○		○		○
	12:00-12:30	○	○	○		○	○	○
	12:30-13:00	○		○			○	
	15:00-15:30	○	○	○	○	○	○	○
	15:30-16:00	○	○		○	○	○	○
	16:00-16:30	○	○	○	○	○	○	○
	16:30-17:00	○	○	○	○	○	○	○